SAMEN THUIS

ZORG -SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU

WZC Zonnehove

2 e kwartaal



Week van de valpreventie - Valrisico onder de loep nemen – Zie pagina 8

Nieuws vanuit het CDV ‘De Maretak’
p. 7

Welkom kleine wonderen: Babynieuws
p. 4

Zomerse Agenda: Wat gaan we doen? – Zie pagina 18 - 22

Colofon

De eindredactie van dit nummer gebeurde door volgende medewerkers & bewoners:

Medewerkers:

- Julie Callens (Ergotherapeut)
- Feebe Royaert (Ergotherapeut)
- Evelyne De Jaegere (algemeen directeur)

Wil je meewerken aan onze huiskrant of heb je ideeën voor interessante artikels? Laat het ons weten via:
woonleefteam@zonnehove.zkj.be
of geef je idee door aan één iemand van de medewerkers die meewerkten aan deze editie.

Inhoudsopgave

Voorwoord _____ p 2
Bewonersnieuws _____ p 3
Medewerkersnieuws _____ p 4 - 5
Nieuws vanuit GAW 'De Drie Linden' ____ p 6
Nieuws vanuit CDV 'De Maretak' _____ p 7
Nieuws vanuit de 'Kine' _____ P 8 - 9
Woonleefteam _____ p 10 - 17
Aankomende activiteiten _____ p 18 - 22
Vrijwilligerswerking _____ p 26
Ontspanning _____ p 27
Contactgegevens _____ p 28

Voorwoord

Beste bewoners, familie en collega's,

Welkom in onze tropische zomer! Wat een hitte; terwijl ik deze pen ter hand neem, wijst de thermometer buiten maar liefst 36 graden aan. Zelf de warmterecords van de zomer van '76 worden verpulverd. Juist op zulke momenten tonen we hoe zorg-saam ons huis is. We doen er in ons WZC dan ook alles aan om het voor iedereen zo comfortabel mogelijk te maken ondanks deze warme omstandigheden. Met koele ijsjes, verse ice-tea, verkoelende gezichtsmaskers of een voetbadje, proberen we toch voor enkele verfrissende momentjes te zorgen. Verderop in dit krantje leest u meer over de concrete maatregelen uit ons hitteplan. Zorg deze warme zomer goed voor uzelf en voor elkaar!

Gelukkig brengt deze zomer ook heel wat moois en verfrissends. Wist u bijvoorbeeld dat er in ons huis collega's werken met maar liefst 16 verschillende nationaliteiten? Die prachtige diversiteit bewijst dat iedereen hier gelijkwaardig is, ongeacht onze achtergrond. We vieren dit deze zomer uitgebreid met ons thema 'Reis rond de wereld'. In dat kader willen we iedereen extra met elkaar verbinden en doen we meteen een warme oproep aan alle familieleden en collega's: stuur ons deze zomer een leuke postkaart vanaf uw vakantiebestemming. Zo reizen we vanuit onze koele zetel toch een beetje met u mee, en wij gaan hier alvast creatief met uw kaartjes aan de slag!

Naast de zomerse plannen blikken we in dit nummer ook met veel plezier terug op de voorbije periode. Zo zwaaien we twee gewaardeerde collega's uit die van hun welverdiende pensioen gaan genieten. Daarnaast kunt u genieten van een kleurrijke fototerugblik vol mooie herinneringen. U ziet er onder andere de sfeerbeelden van de bedevaart naar Oostakker, het gezellige tuinfeest van Klein Kouterke en het zeereisje van de daggasten van DVC De Maretak. Ook onze sportieve fietsactie staat te blinken in dit krantje: wie op de trappers naar het werk kwam, werd beloond met een fluo ster om ook in het donker te schitteren. Een mooi voorbeeld van hoe we samen sociaal geëngageerd en milieubewust op weg zijn.
Tot slot willen we u vragen om even de tijd te nemen voor de vragenlijst die u in dit krantje vindt. Door dit levensverhaal in te vullen en aan ons te bezorgen, helpt u ons om uw unieke verhaal te leren kennen en de zorg nog beter op u af te stemmen.

Zoek voor nu de koelte op, drink voldoende en geniet van dit krantje!
Met warme (en frisse) groeten,

Evelyne De Jaegere
Directeur WZC Zonnehove



Op Klein Kouterke nemen we afscheid van

MEVR. LILIANE JANSSENS
Van ons heengegaan op 2 april 2026

MEVR. IRENE LA BROYE
Van ons heengegaan op 19 april 2026

MEVR. NERA DESMIDT
Van ons heengegaan op 20 april 2026

DHR. LODEWIJK "MAURICE" LESPOIX
Van ons heengegaan op 14 juni 2026

Een kaars voor leegte en gemis
Een kaars voor troost en tranen
In gedachten altijd heel dichtbij
Stralend lichtje, dat ben jij

Op Amaryllis nemen we afscheid van

MEVR. ALICE VAN DAELE
Van ons heengegaan op 1 april 2026

DHR., WILLY VAN DE BUERIE
Van ons heengegaan op 15 mei 202

MEVR. ANDREA DE LA RUELLE
Van ons heengegaan op 27 mei 2026

MEVR. SCHOENMAECKERS GODELIEVE 'DELLY
Van ons heengegaan op 6 juni 2026

Op Bloemekeswijk nemen we afscheid van

MEVR. ALICE VAN VOOREN
Van ons heengegaan op 1 april 2026

MEVR. GODELIEVE METTENANXT
Van ons heengegaan op 14 april 2026

DHR. MARCEL T'JONCKE
Van ons heengegaan op 17 april 2026

DHR. PIERRE VERHASSELT
Van ons heengegaan op 24 april 2026

MEVR. DENISE HAEGEMAN
Van ons heengegaan op 29 april 2026

MEVR. YOLANDE STUYCK
Van ons heengegaan op 11 mei 2026



Op Leieoever nemen we afscheid van

DHR. JEAN MARIE DE WULF
Van ons heengegaan op 26 april 2026

DHR. EDMOND "EDDY" MAES
Van ons heengegaan op 7 mei 2026

MEVR. DENISE VAN KEIRSBILCK
Van ons heengegaan op 24 mei 2026

MEVR. JULIENNE DECOUTTERE
Van ons heengegaan op 31 mei 2026

MEVR. JANINE FRANCK
Van ons heengegaan op 9 juni 2026

MEVR. MARIA VANSTAEN
Van ons heengegaan op 24 juni 2026

Je bent welkom
in ons huis
aan onze tafel
in onze familie
met jouw verhalen
in onze wereld
voel je thuis

Op Klein Kouterke verwelkomen we

MEVR. ROSA VAN POUCKE
MEVR; GILBERTE VAN VAERENBERGH
MEVR. LUTGARDIS OVERMEIRE
MEVR. YVONNE VERSTRAETEN

Op Amaryllis verwelkomen we

MEVR. FRANCINE WYLOECK
MEVR. BETTY BYN
MEVR. MARINA DE TOLLENAERE

Op Bloemekeswijk verwelkomen we

MEVR; YVONNE CONNOLLY
MEVR. LYDIE WINTEIN
DHR. JEAN-PAUL CALLAERT
DHR. MARCEL DECRAENE
MEVR. SUZANNE VLERICK

Op Leieoever verwelkomen we

DHR. HERMAN VAN MEIR
MEVR. LEONA VLERICK
MEVR. CHRISTINE VAN DE VELDE

Nieuwe medewerkers

Welcome



Quiana Vande Kerckhove

ZORGKUNDIGE KLEIN KOUTERKE

Geertrui Lagae

ONDERHOUD

Kirsi Tremmelo

WOONLEEF-BEGELEIDER KLEIN KOUTERKE

Jennifer Laverge

VERPLEEGKUNDIGE COACH

Interne verschuivingen

Good luck

Vera de Wispelaere

MEEWERKEND COÖRDINATOR ONDERHOUD

Medewerkersnieuws



Op 22 april werd Laura Welvaert trotse mama van zoon Charles.

Hamida werd trotse mama van Messaoud op 19 mei.

Els De Schepper werd trotse mama van Noémi. Zij beviel op 3 juni.

Dankjewel, Christel!

Na bijna zeventien jaar trouwe dienst hang je de symbolische poetsdoek aan de haak om te genieten van een welverdiend pensioen. Sinds mei is dit nieuwe hoofdstuk officieel begonnen, en hoewel we je enorm missen, is het je van harte gegund.

Als diensthoofd wist je dat je job om veel meer ging dan hygiëne alleen; je bracht samen met jouw team warmte en een luisterend oor naar de bewoners. Je was een rots in de branding voor de organisatie. Of het nu ging om inspecties of de hectische coronaperiode, je bewaarde altijd de rust met je nuchtere mentaliteit: "We lossen dat hier wel op." Je gaf leiding met humor, rechtvaardigheid en een groot hart, waarmee je een absoluut topteam hebt neergezet.

Christel nu is het tijd om te genieten. Geen strakke planningen of vroege wekkers meer, maar alle tijd voor hobby's, familie en reizen.

Christel ontzettend bedankt voor je tomeloze inzet en je gulle lach. We gaan je missen, maar wensen je een prachtige nieuwe levensfase toe. De deur staat hier altijd voor je open!









Dankjewel, Christine!



Wat een bijzondere mijlpaal. Jarenlang heb je met hart en ziel zorg gedragen voor je patiënten in het ziekenhuis, om vervolgens de afgelopen jaren jouw warmte te verspreiden bij ons in Zonnehove.

Je hebt hier een onuitwisbare indruk achtergelaten. Je zorgde niet alleen voor onze bewoners, maar had ook altijd oog en een luisterend oor voor je collega's. Met jouw unieke combinatie van deskundigheid, geduld en oprechte warmte bracht je dagelijks gezelligheid op de werkvloer. Je hebt hiermee een wezenlijk verschil gemaakt in het leven van velen: voor de bewoners, hun naasten en je team.

Nu breekt er een nieuw hoofdstuk aan: een welverdiend pensioen. Het is tijd om de focus naar jezelf te verleggen en te genieten van de dingen waar je voorheen minder tijd voor had. Of dat nu qualitytime met familie en vrienden is, het oppakken van hobby's, mooie uitstapjes maken of simpelweg genieten van de rust; het is je van harte gegund.

Geniet ervan, je hebt het meer dan verdiend!

De volle zomer

de knoeie namiddagen
de meloen als watermeloen
de schittering van de knalrode geraniums
de bizarre sneeuwwitte stapel nelken
die of hun dorie gemak voorbijsurfen
de buien die hangen te drogen
in een zuchtje wind
verzonken in een bock
de fantasie die de sleur wegspoelt.

Geschreven door Herman, bewoner GAW De Drie Linden

#beachday







Wat een dag!

Uitstap naar zee was top, het regenweer bleef thuis en wij brachten al de Maretakzonnetjes naar zee! Wat heeft Agnes genoten, zowel van de busreis als het lekkere eten, dat vlotjes in het mondje verdween. De felle regenbuien met een donderslag hield ons niet tegen om een wandeling te maken naar de Pier. Agnes haar oogjes glinsterden toen ze de zee zag! Haar woorden waren "Ik had nooit gedacht 'de zee' nog eens te zien."

Mijn hart maakte een vreugdesprongetje, daar doen we het toch voor! De mensen waar we zorg voor dragen blij te kunnen maken, met juist dat extraatje! In Silversand mochten we nog genieten van een lekker kopje koffie met pannenkoeken of wafel (een ijsje was ook mogelijk)

En dat iedereen ervan genoot, dat was te zien aan de lachende gezichten en de lege borden! Na een groepsfoto in het zonneke die toch even kwam piepen, stapten we naar onze bus! Blij en voldaan keerden we terug naar de Maretak en richting "Thuis".

Graag, wou ik al de medewerkers en vrijwilligers van de Maretak bedanken die voor deze zee uitstap, alles tot in de puntjes organiseerden! Die hen zoveel liefde en zorg geven, elke dag opnieuw!

Duizend keer dank voor de prachtige dag en al de goede zorgen!

Artikel geschreven door Agnes en mantelzorger Hilde







Week van de valpreventie

20-26 april 2026

Zoals elk jaar doet ons WZC mee aan de week van de valpreventie.
Het thema dit jaar was: “Ik neem mijn valrisico onder de loep en bespreek het”
Want preventie naar vallen toe is belangrijk. Wekelijks en misschien wel dagelijks vallen er bewoners. Dit heeft zeker te maken met de hoge leeftijd van onze bewoners en daar kunnen we op zich niet veel aan doen. Maar er zijn veel externe factoren waar we wel een invloed kunnen op hebben zoals: het dragen van goede schoenen, geen tapijten op de kamers, geen rondslingerende kabels op de grond, een goed aangepaste bril,… En tijdens de week van de valpreventie staan we stil bij al deze zaken.
Zo werd er een infostand opgebouwd in de cafetaria. Daar kon iedereen folders gaan halen rond valpreventie. Er stonden ook infopanelen met informatie rond het gebruik van een stok en een rollator. Je kon daar ook het “doe-boekje “ vinden met kruiswoordraadsels, woordzoekers en andere spelletjes en weetjes rond valpreventie. Trouwens, mocht je interesse hebben, sommige van deze folders en het doeboekje zijn nog te vinden op het inforekje aan de receptie en bij team kine.
Op maandag ging de beweegmis door in de kapel.
Dinsdag was er de wandel-beweegtocht in de tuin. Onder begeleiding van kine en animatie gingen we wandelen in de tuin en ondertussen werkten we ook enkele beweegopdrachten af. Lekker gezond bewegen in de openlucht.
En we bleven bewegen… op woensdag was het tijd voor de groepsgymnastiek. Bewegen op muziek, hoe leuk kunnen oefeningen zijn als je er een leuk deuntje bij hoort.
Op donderdag kon je langsgaan bij Evelyne in de cafetaria om jouw rollator of rolstoel te “pimpen”. Ballonnen, slingers, bloemen, kralen,… alles was goed om jouw rollator of rolstoel een persoonlijke toets te geven. Om dan op vrijdag die mooi versierde rollator/rolstoel te showen tijdens de catwalk.
Wat waren er originele modellen bij! Bekijk maar eens goed de foto’s.





Wat doet ons WZC nu bij een val?

Elke val wordt geregistreerd in uw dossier onder het item “Valregistratie” Daarin worden verschillende factoren aangeduid en opgeschreven:

- De plaats van de val (kamer, gang, buiten,…)
- De omstandigheden qua activiteit (uit bed gekomen, aan het wandelen, naar toilet,…)
- De omstandigheden qua omgeving (donker, geen goeie schoenen, natte vloer,…)
- Hoe gevallen (naar voren, naar achter, zijwaarts,…)
- Gevolgen van de val (wonde, pijn, verwardheid,…)
- Ondernomen acties na de val (parameters nemen, wondzorg, pijnstiller,…)
- Ernstklasse (zonder letsel, met letsel, met opname ZH,…)
- Wie is er verwittigd (familie, dokter, verpleegkundige, ziekenhuis,…)

Al deze factoren zullen dan besproken worden tijdens een overleg in het team om te zien of er zaken zijn die moeten of kunnen aangepast worden om de kans op een volgende val te verminderen.
We kunnen de valpartijen in ons huis niet helemaal uitsluiten, maar samen proberen we de risico’s tot een minimum te herleiden. Indien je nog vragen zou hebben in verband met “valpreventie” kan je altijd terecht bij het ergo- en/of kineteam.

HET LEVEN IS ALS FIETSEN. OM IN BALANS TE BLIJVEN, MOET JE IN BEWEGING BLIJVEN.
-ALBERT EINSTEIN



Kathleen, Kinesitherapeute
WZC Zonnehove



Achter elke bewoner schuilt een uniek levensverhaal.

Het kennen van het levensverhaal helpt ons om bewoners beter te begrijpen, vertrouwen op te bouwen en aan te sluiten bij hun wensen en behoeften. Het zorgt voor herkenning, respect en fijne gesprekken.

Herinneringen, vroegere ervaringen, vertrouwde gewoontes en persoonlijke voorkeuren blijven een belangrijke rol spelen. Door deze achtergrond te kennen, kunnen we zorg op maat aanbieden en krijgen we meer inzicht in gevoelens, reacties en gedrag. Zo zorgen we samen voor meer herkenning, comfort en welbevinden.
Persoonsgerichte zorg begint bij de mens achter de zorgvraag. Daarom nemen we graag de tijd om ieders verhaal te leren kennen.

ALGEMEEN

- Waar bent u geboren?

.....

.....

- Waar heeft u gewoond?

.....

.....

- Wat is uw geaardheid?

.....

.....

- Welk geloof heeft u?

.....

.....

- Hebt u allergieën?

.....

.....

- Wat is uw gezinssituatie? (getrouwd, gescheiden, weduwe, ongehuwd,...)

.....

.....

- Wat is de gezinssamenstelling (kinderen, kleinkinderen, nieuw samengesteld gezin,...)

.....

.....

ALGEMEEN

- Welk karakter zou u uzelf toekennen?

.....

.....

- Had u / houdt u van huisdieren?

.....

.....

- Wat is uw favoriete gerecht?

.....

.....

VROEGER EN NU

- Hou zag uw kindertijd eruit? Waar speelde u vroeger mee?

.....

.....

- Hebt u gestudeerd? Wat was uw beroep?

.....

.....

- Welke gebeurtenissen lieten een speciale indruk achter?

.....

.....

- Welke belangrijke vriendschappen heeft u?

.....

.....

- Heeft u iemand belangrijk verloren?

.....

.....

- Wat brengt u tot rust?

.....

.....

- Waar wilt u liever niet over praten?

.....

.....

- Wat is het mooiste moment uit uw leven?

.....

.....

- Wat is het ergste moment uit uw leven?

.....

.....

DAGBESTEDING

- Had u / hebt u vaste dagdagelijkse taken? Hoe ziet jouw dag er uit? Was dit vroeger ook zo?

- Wat waren jouw interesses en hobbies vroeger?

- Welke interesses en hobbies hebt u nu?

- Houdt u van muziek? Zoja, welke?

- Speelt u een muziekinstrument?

- Heeft u vroeger reizen gemaakt?

Paaszoektocht




















Bedevaart

Lourdes Oostakker

De maand mei staat traditiegetrouw in het teken van Maria. Ter gelegenheid hiervan brachten wij samen met de bewoners een bezoek aan het bedevaartsoord in Oostakker. Het werd een bijzonder mooie en inspirerende dag.

Het programma stond in het teken van bezinning en samenzijn. De dag ving aan met een serene eucharistieviering, voorgegaan door E.H. Gino. Aansluitend volgde een wandeling over het domein, waarbij bij elke kapel een moment van gebed werd gehouden.

Ondanks de hoge temperaturen lieten de aanwezigen de moed niet zakken; de bomen boden gelukkig de nodige verkoeling. Uiteraard werd ook aan de innerlijke mens gedacht met heerlijke pannenkoeken en een verfrissend drankje.

Onze oprechte dank gaat uit naar Lindsey, Peter en E.H. Gino. Dankzij hun uitstekende zorgen en strakke organisatie kijken wij terug op een vlekkeloze en geslaagde dag.




















TUINFEEST KLEIN KOUTERKE

Zon, sfeer en fijne mensen: geslaagd!

Voorbereiding Zomermarkt











Fietsactie voor personeel









Hitteplan tijdens de zomermaanden

Beste bewoner, familieleden en bezoekers,

De federale overheid heeft de alarmfase van het Nationaal Ozon- en Hitteplan afgekondigd. De komende dagen worden uitzonderlijk hoge temperaturen verwacht. De gezondheid en het welzijn van onze bewoners blijven onze absolute prioriteit. WZC Zonnehove neemt bijkomende maatregelen.

Welke maatregelen nemen wij?

- Extra drinkmomenten en stimuleren van vochtinname
- Extra toezicht op signalen van uitdroging of oververhitting
- Activiteiten aangepast naar koelste momenten van de dag
- Koelste ruimtes extra toegankelijk voor bewoners
- Aangepaste ventilatie en zonwering
- Lichte kleding en vermijden van zware inspanningen

Wat vragen wij aan familie en bezoekers?

- Moedig bewoners aan voldoende water te drinken
- Bezoek bij voorkeur tijdens de koelere momenten
- Vermijd uitstappen tussen 12.00 en 18.00 uur
- Meld bezorgdheden aan onze medewerkers

Belangrijke tips voor iedereen

- Drink regelmatig water, ook zonder dorst
- Vermijd langdurige blootstelling aan de zon
- Zoek koele plaatsen op
- Vermijd zware inspanningen tijdens de warmste uren
- Zorg extra voor kwetsbare personen in uw omgeving



Wij volgen de situatie nauwgezet op. Samen zorgen we ervoor dat onze bewoners deze warme periode zo comfortabel en veilig mogelijk doorkomen.

Vragen? Neem contact op met het onthaal of de verantwoordelijke van uw afdeling.

Zomermarkt WZC Zonnehove

Vrijdag 10 juli 2026
14u tot 18u



- Fruitkraam
- Honing / confituur
- oma's handwerk
- Bloemstukken
- keramiek en nog vele anderen

Iedereen welkom op onze zomermarkt @ WZC Zonnehove, Loofblommestraat 4, Sint Denijs Westrem

Enkel te betalen met cash


ZOMER
BAR
Vrijdag 10-07-2026
Vrijdag 24-07-2026
Donderdag 06-08-2026
Donderdag 20-08-2026
De zomerbar vindt plaats naast het kippenhok. Bij elke zomerbar wordt er een drankje en hapje voorzien rond een bepaald land.
Kom je ook af op een van de volgende datum?

Reis Rond de Wereld



Het is zomer! Helaas brengt dit seizoen een probleem met zich mee voor veel ouderen. Ongeveer de helft van de ouderen geeft aan zomereenzaamheid te ervaren. Omdat familie en vrienden op vakantie zijn, externe activiteiten of clubs tijdelijk stilliggen en omdat er minder hulp en vast zorgpersoneel beschikbaar is, ervaart het merendeel van de ouderen een gebrek aan sociaal contact in de maanden juli en augustus. Jij kan echter helpen om dit probleem minder groot te maken.

We nodigen onze familie en collega's uit om tijdens onze wereldreis een briefkaart te sturen vanuit hun vakantiebestemming!

In onze herfsteditie van het huiskrantje tonen we jullie graag het resultaat van deze actie. Zo vertellen we jullie onder meer wie op reis ging in het verste land, maar ook hoeveel kilometers jullie allen samen gereisd hebben.

WZC De Loofblomme organiseert derde editie van de

SNEUKEL TOER

WANDEL SAMEN MET JE FAMILIELID MEE IN ONZE DERDE SNEUKELTOER!

Donderdag 27 augustus
Verzamelen om 14u in De Loofblomme

Toer is +/- 5km langs mooie plekken in Sint-Denijs-Westrem met 3 stops waar een versnapering wordt aangeboden.

Inschrijven kan bij het woonleefteam via woonleefteam@zonnehove.zkj.be of mondeling op de afdeling aan de woonleefbegeleider

Belangrijk: We raden aan een persoonlijke begeleider te voorzien, daar wij niet kunnen garanderen voldoende vrijwillige handen te hebben voor alle bewoners.



zondag 26 juli 2026

Werelddag voor grootouders en senioren

Sinds enkele jaren vieren we eind juli de “Werelddag voor grootouders en senioren”, een prachtig initiatief dat door paus Franciscus in het leven is geroepen. Dit is dé dag waarop we extra stilstaan bij de enorme waarde, de levenservaring en de wijsheid die ouderen met de samenleving delen. Het is een warm moment van waardering en dankbaarheid voor alles wat jullie hebben opgebouwd en betekenen.

In een wereld die soms heel snel voorbijraast, herinnert deze dag ons eraan hoe belangrijk verbinding en aandacht voor elkaar zijn. Het is een oproep om samen te bouwen aan een warme gemeenschap waarin iedereen er echt toe doet. Juist de verhalen, de levenslessen en de aanwezigheid van senioren brengen kleur, rust en diepgang in onze maatschappij. Jullie zijn een onmisbaar fundament, en deze dag zet die betekenisvolle rol volop in het zonnetje!

Niemand zou deze dag in eenzaamheid mogen doorbrengen

Paus Franciscus

De ouderdom kan een periode zijn van afronden en terugkijken op het leven. Het is ook een kans om eens “naar je binnenkant” te kijken, en je band met God te versterken. Een heel mooie tekst kan ons daarbij helpen: Psalm 71. Het is een intiem gebed van iemand die zijn/haar vriendschap met God uitspreekt.
Het is een gebed ‘tegen de eenzaamheid’.

God, u onderwees mij
van jongs af aan,
en steeds nog vertel ik
uw wonderen.
Nu ik oud en grijs ben,
verlaat mij niet o God,
zodat ik het nageslacht,
elk nieuw kind,
kan vertellen van uw liefde.

PSALM 71, 17-18

ACTIVITEITEN OVERZICHT

Graag willen we u informeren dat u de activiteiten die doorgaan op de afdelingen Amaryllis, Bloemekeswijk en Leieoever maandelijks kunt raadplegen in het boekje dat de bewoners ontvangen. Daarnaast worden deze ook duidelijk aangekondigd op het informatiebord per afdeling, zodat u altijd op de hoogte bent van wat er gepland staat. Deze worden niet meer in het huiskrantje gepubliceerd om misverstanden te vermijden.

Op afdeling Klein Kouterke wordt de activiteitenplanning wekelijks opgesteld, zodat we steeds kunnen inspelen op de interesse en wensen van de bewoners.

Voor de grotere activiteiten, zoals uitstappen en wandelingen waar ook familieleden bij kunnen aansluiten, communiceren we deze op voorhand via ons infokanaal, de website en onze Facebook-pagina. We raden u aan om steeds tijdig in te schrijven, zodat we alles goed kunnen organiseren en iedereen een plek kan reserveren.



We streven ernaar om maandelijks een weekendactiviteit te organiseren. Dit is afhankelijk van de bezetting van het woonleefteam en het aanbod in de omgeving van Sint-Denijs-Westrem.



De zomer brengt heel wat fijne activiteiten met zich mee: een gezellige zomerbar, een ontspannende wandeling, een uitstap in de buurt of gewoon genieten van het mooie weer buiten. Voor veel bewoners zijn dit waardevolle momenten van ontmoeting, buiten zijn en plezier hebben.

Om zoveel mogelijk bewoners de kans te geven om deel te nemen, doen we graag een warme oproep aan familieleden en naasten. Tijdens activiteiten zoals onze zomerbar of wandelclub kunnen extra helpende handen een groot verschil maken. Samen kunnen we bewoners begeleiden, ondersteunen en vooral mee laten genieten van het buiten zijn.

Heeft u af en toe wat tijd vrij en wilt u graag meehelpen om uw moeder, vader, broer zus, vriend of vriendin naar buiten te begeleiden? Dan horen we dit heel graag. Uw aanwezigheid betekent niet alleen praktische hulp, maar ook extra warmte en aandacht voor onze bewoners.

Samen zorgen we ervoor dat iedereen volop van de zomer kan genieten. Bedankt voor jullie betrokkenheid en steun!

PASTORALE ACTIVITEITEN



De wekelijkse misviering vindt elke maandag plaats in de kapel van 15:00 tot 16:00 uur. Eventuele uitzonderingen worden hieronder gecommuniceerd.

Dinsdag 30/06 interne bedevaart Klein Kouterke & Amaryllis
Vrijdag 03/07 interne bedevaart Bloemekeswijk & Leieoever
Maandag 10/08 Geen mis wel op vrijdag 14/08

DE MOBIELE WINKELKAR KOMT LANGS!



Vanaf augustus komt er om de twee weken op maandag een gezellige, mobiele winkelkar langs in cafetaria 'De Loofblomme'. Deze winkelkar is gevuld met heel wat handige en lekkere spullen: van kleine verzorgingsproducten en huishoudelijke artikelen tot iets zoets voor bij de koffie. Zo hoeven bewoners voor hun kleine boodschappen niet ver te gaan — de winkel komt gewoon naar hen toe!

Wilt u in de tussentijd al iets aankopen? Spreek dan gerust Marijke of de woonleefbegeleider van uw afdeling aan. Zij helpen u met plezier verder.

GEBRUIKERSRAAD

Deze keer gaat de gebruikersraad door op de afdeling

Klein Kouterke & Amaryllis → 29 september
Bloemekeswijk → 22 september
Leieoever → 15 september

Indien u graag deelneemt aan de gebruikersraad, kunt u zich hiervoor inschrijven bij de woonleefbegeleider of diensthoofd van de afdeling



Iets vieren met familie of vrienden?

In onze cafetaria 'De Loofblomme' reserveren we graag een tafel voor u en uw familie/vrienden!
Om hiervoor plaats te garanderen en te zorgen voor een vlot verloop, maken we graag een aantal afspraken:

- **Max 25 personen/dag** ter hoogte van de bibliotheek
- Tijdens de openingsuren van de cafetaria (14u30 - 16u45)
- **Niet** op feestdagen

Hoe?

-Vul een reservatiedocument in (te verkijgen via onderstaande collega of op onze website).
-Bezorg dit ten laatste een week vooraf aan de woonleefbegeleider (ergo/ortho) van jouw afdeling.

- Klein Kouterke (Kaat en Kirsi)
  - reniersk@zonnehove.zkj.be
  - tremmelok@zonnehove.zkj.be
- Amaryllis (Julie); callensj@zonnehove.zkj.be
- Bloemekeswijk (Evelyn); verstraetene@zonnehove.zkj.be
- Leieoever (Feebe); royaertf@zonnehove.zkj.be

-De reservatie is pas definitief na bevestiging.

Dag van het feestje:

-Minder dan 15 personen: de woonleefbegeleider dekt de tafel en zet het gevraagde materiaal klaar.
-Vanaf 15 personen: alles wordt klaargezet op een kar zodat u de tafel naar eigen smaak kan aankleden.

Na het feestje:

Graag afwas en afval op de kar in de voorziene bakken en deze aan de deur van de keuken afzetten.



Vrijwilligers in de bloemetjes gezet tijdens gezellige dankdag

Hoewel de Week van de Vrijwilliger traditioneel begin maart plaatsvindt, koos ons woonzorgcentrum ervoor om het jaarlijkse dankmoment enkele maanden uit te stellen. Op die manier konden de vrijwilligers bij beter weer samen genieten van een gezellige barbecue als blijk van waardering voor hun inzet.



De bijeenkomst ging van start met een aperitief, waarbij de aanwezigen de gelegenheid kregen om in een ontspannen sfeer bij te praten en ervaringen uit te wisselen. Aansluitend werd een heerlijke barbecue geserveerd, die door de vrijwilligers bijzonder werd gesmaakt.



Tussen de culinaire momenten door was er ook ruimte voor vorming. De vrijwilligers namen deel aan een interessante EHBO-sessie gegeven door onze CRA arts Dr. Plettinck, waarin zij praktische kennis en vaardigheden opdeden om in bepaalde situaties snel en adequaat te kunnen handelen.

Na de vorming volgde een gezellige koffiepauze met koffie en taart. Dit bood opnieuw de kans om samen na te praten en de onderlinge banden verder te versterken.
Als afsluiter vond een vergadermoment plaats waarbij de activiteiten en aandachtspunten voor de komende zomer werden overlopen. Samen werden afspraken gemaakt en plannen besproken, zodat iedereen goed voorbereid aan de zomerperiode kan beginnen.



We blikken tevreden terug op een geslaagde dag waarin waardering, ontmoeting, vorming en voorbereiding hand in hand gingen. Via dit uitgestelde dankmoment werden onze vrijwilligers alsnog uitgebreid in de bloemetjes gezet voor hun onmisbare engagement en inzet gedurende het hele jaar.







IJS, GELATO OF SORBET?

Omcirkel het juiste antwoord

1. Dit ijsje is fris en vaak gemaakt van fruit. Er zit geen melk in.
IJs - Gelato - Sorbet

2. Dit ijs komt uit Italië en is zachter van structuur.
IJs - Gelato - Sorbet

3. Dit ijsje is romig en bevat melk of room.
IJs - Gelato - Sorbet

Omcirkel wat niet thuis hoort in het rijtje

Melk – Room – Suiker – Water – Vanille

Citroen – Framboos – Mango – Chocolade – Aardbei

Koelen – Mengen – Draaien – Bakken – Bevriezen



Enkele weetjes

- Ambachtelijk ijs in België bestaat al meer dan 100 jaar. Al in het begin van de 20e eeuw werd ijs lokaal gemaakt en verkocht.
- De ijskar gebruikte een belletje om klanten te lokken. Dat geluid werd zo herkenbaar dat kinderen het meteen herkenden.
- Veel ijsventers trokken rond met een fiets of duwkar. Later kwamen er ook gemotoriseerde ijskarretjes.
- Vroeger werd ijs gekoeld met grote blokken ijs en zout. Zo bleef het koud zonder elektriciteit.
- Heel wat ijsmakers in België hebben Italiaanse roots. Vooral na de Tweede Wereldoorlog kwamen veel Italianen hier ijs maken.
- Vanille en chocolade waren jarenlang de populairste smaken. Pas later kwamen er meer fruit- en speciale smaken bij.

KRUISWOORDRAADSEL



Vul in.

Horizontaal
2. Samen buiten eten op een deken in de natuur
5. Grote groene vrucht met rood vruchtvlees en veel sap, verfrist op warme dagen
7. Denkbeeldige lijn in de verte waar de lucht en de aarde of zee elkaar lijken te raken

Verticaal
1. Lichte en luchtige stof die je vaak draagt bij warm weer
2. Voorwerp dat schaduw geeft op het strand of in de tuin
3. Crème die je op je huid smeert om je te beschermen tegen de zon
4. Italiaans ijs dat zachter is en minder vet bevat dan gewoon roomijs
6. Zachte, frisse wind die verkoeling geeft op een warme dag

Oplossing: 1. Linnen; 2 horizontaal. Picknick; 2 verticaal. Parasol; 3. Zonnecrème; 4. Gelato; 5. Watermeloen; 6. Bries; 7. Horizon

TOUR DE FRANCE QUIZ

Bij elk juist antwoord hoort een letter. Omcirkel de letter van elk juist antwoord, in volgorde van vraag 1 tot en met 8. Samen vormen deze letters een woord van 8 letters.

1. Wanneer wordt de Tour de France meestal gereden?
R) In de herfst
F) In de zomer
M) In de lente

2. Welke kleur heeft de trui van de leider in de Tour de France?
A) Groen
I) Geel
O) Blauw

3. Wat betekent de groene trui in de Tour?
K) Beste klimmer
E) Beste sprinter
L) Beste ploeg

4. Hoe noem je een deel van de Tour dat op één dag wordt gereden?
B) Ronde
T) Etappe
N) Klassieker

5. Hoeveel etappes zijn er ongeveer in de Tour?
G) 5
S) 21
R) 50

6. Waar eindigt de Tour de France meestal?
M) Lyon
P) Parijs
K) Marseille

7. Wat betekent het als een renner demarreert?
O) Hij stopt met fietsen
A) Hij versnelt plots en rijdt weg
R) Hij rust even

8. Wat is het peloton in een wielerwedstrijd?
L) Eén renner voorop
D) De grote groep renners samen
T) De finishlijn



Antwoord: fietspad

Algemeen directeur

Evelyne De Jaegere
09/321 74 51
dejaegeree@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke wonen & zorg

Magali Asselman
09/321 74 53
asselmanm@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke administratie & Financiën

Veronique Blockeel
0499/80 41 39
blockeelv@zonnehove.zkj.be

Verantwoordelijke CVD 'De Maretak'

Carine Van de Voorde
09/321 74 61
vandevoordec@zonnehove.zkj.be

Woonleefteam

woonleefteam@zonnehove.zkj.be

Opnameverantwoordelijke & woonassistent GAW 'De Drie Linden'

Mieke Claes
09/321 74 12
claesm@zonnehove.zkj.be

Referent dementie

Marijke Van Hove
0499/80 41 48
vanhovem@zonnehove.zkj.be

Referent intimiteit en seksualiteit

Julie Callens
callensj@zonnehove.zkj.be

Pastoraal medewerker & referent ethiek

Barbara Focquaert
0499/80 41 45
focquaertb@zonnehove.zkj.be

Referent palliatieve zorg

referentpalliatieve@zonnehove.zkj.be

Meewerkend coördinator schoonmaak

Vera De Wispelaere
09/321 74 13
DeWispelaereV@zonnehove.zkj.be

Diensthoofd keuken

Kelly Borgelioen
09/321 74 58
keuken@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Klein Kouterke Gelijksvloers oudbouw & nieuwbouw

Freskida Balaj
09/321 74 59
balajf@zonnehove.zkj.be

Afdeling Amaryllis 1e verdieping nieuwbouw

Selvije Uruqi
09/321 74 60
uruqis@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Bloemekeswijk 1e & 2e verdieping oudbouw

Inge Van Hullebusch
09/321 74 37
vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be

Hoofdverpleegkundige Leieoever 3e verdieping oudbouw

Debbie De Beir
09/321 74 10
debeird@zonnehove.zkj.be

Technische dienst

Dirk Van den Bossche
09/321 74 55
vandenbossched@zorg-saam.zkj.be

Verantwoordelijken kappersbezoek

Feebe Royaert & Evelyn Verstraeten
royaertf@zonnehove.zkj.be
verstraetene@zonnehove.zkj.be

Afdeling Klein Kouterke
Woning 3 -10
Woning 23 - 53

Afdeling Amaryllis
Woning 123 - 153

Afdeling Bloemekeswijk
Woning 101 - 122
Woning 201 - 222

Afdeling Leieoever
Woning 301 - 322
Woning 351 - 365

NUTTIGE WEETJES: WAT TE DOEN ALS JE EEN AFSPRAAK WIL BIJ...?

een kapper



Op dinsdag en donderdag kan je terecht bij Jochelyn Van De Putte voor een kappersafspraak. Je kan de kapster zelfs aanspreken om een afspraak te maken.

Wil je liever vooraf een afspraak maken?
Dan kun je contact opnemen met Evelyn of Feebe, of dit doorgeven aan het woonleefteam.



een pedicure

Afspraken voor een pedicure kunnen worden gemaakt via de hoofdverpleegkundige van de afdeling. Zij regelen de planning en geven de afspraken door aan de pedicure. In ons woonzorgcentrum zijn er drie professionele pedicures aanwezig die u kunnen verzorgen.
Het is ook mogelijk om uw eigen pedicure in te schakelen. In dat geval dient uw familie deze afspraak zelf te regelen.



HEEFT U EEN SUGGESTIE - IDEE - OPMERKING?
Jouw mening telt, wij gaan ermee aan de slag!

Datum: .....

Contactpersoon: .....

Tel/email: .....

Omschrijving van suggestie - idee - opmerking:

.....

.....

.....

.....

.....

U kan dit strookje in de brievenbus deponeren aan de deur van Evelyne Dejaegere
of aan het onthaal indienen.

