

ZONNEweetjes

DRIEMAANDELIJKSE UITGAVE ~ 2019 ~ NR 3 ~ JULI ~ AUGUSTUS ~ SEPTEMBER



VZW
ZORG-SAAM
ZUSTERS KINDSHEID JESU



V.z.w. Zorg-Saam Zusters Kindsheid Jesu
Woonzorgcentrum ZONNEHOVE
Loofblommestraat 4
9051 Sint-Denijs-Westrem
Tel. 09/221.35.11 - Fax. 09/221.24.17.

Redactieraad Zonnweetjes:

Mieke Claes,
Tine T'Kindt,

Gabrielle Christenhusz,
Karen Vanoverbeke,

Enya Caufrier,
Paul Buyle, eindredacteur

V.U.: Tine T'Kindt

IN DIT NUMMER

| | |
|--------------------------|----------|
| VOORWOORD DIRECTEUR | PG 2-3 |
| PASTORAAL | PG 4-9 |
| ZIJN ONS VOORGEGAAN | PG 10 |
| FAMILIENIEUWS | PG 11-13 |
| JARIG IN... | PG 13-15 |
| NIEUWE MEDEWERKERS | PG 16-17 |
| WELKOM | PG 18 |
| GEBRUIKERSRAAD | PG 19-25 |
| TERUGBLIK OP | PG 26-38 |
| TERUGBLIK OP PASTORAAL | PG 39-40 |
| DE MARETAK | PG 41-43 |
| ZORG-SAAM ZIJN VOOR... | PG 44-45 |
| BEWONERS GEDICHT | PG 46 |
| DE VOS KWAM WEER | PG 47 |
| WOORDZOEKER | PG 48 |
| GEDICHT VOOR DE VAKANTIE | PG 50 |

WOORDJE VAN DE DIRECTEUR

Het is bijna zomer, en het regent. Dat is goed want onze tuin heeft dat nodig. Maar daarmee schiet natuurlijk ook het onkruid welig uit de grond... Bart van de technische dienst probeert dat zo goed mogelijk onder controle te krijgen. We mogen echter geen sproei-middelen gebruiken, dus zullen we toch een beetje onkruid moeten aanzien.

Maar laat nu de zon maar komen, dan groeit het onkruid vanzelf al minder. En dan kan Bart de tuin beter onder controle houden, en kunnen wij genieten van het zonnetje in onze mooie tuin.

Gelukkig was de zon er op ons Zonnefeest. Dankzij de inzet van het animatieteam, de werkgroep Zonnefeest en vele medewerkers en vrijwilligers is het Zonnefeest een succes geworden. Hartelijk dank aan iedereen die aan het welslagen van het feest heeft meegewerkt.

Op het Zonnefeest is het resultaat van de 'Wedden dat...' bekendgemaakt. En ja, we zijn graag mild voor elkaar en hebben voor inzet, enthousiasme en teamwerking extra gequoteerd ☺, waardoor alle teams in hun uitdaging geslaagd zijn en dus een lunch, ontbijt of verrassingsmand gewonnen hebben. Dat is goed zo, de teams hebben dit verdiend, maak er dus vooral een leuk teammoment van.



De foto's van de verschillende wedden dat-activiteiten zijn nog te bezichtigen aan het onthaal.

We hebben twee nieuwe medewerkers mogen verwelkomen in ons team van leidinggevendenden. Karen Vanoverbeke is gestart als Verantwoordelijke Zorg en Kwaliteit. Verder in dit krantje stelt ze zichzelf uitgebreid voor. En Tom Van der Linden is als leidinggevende in de keuken aan het werk. We heten hen van harte welkom en wensen hen veel succes in hun nieuwe job. Naast nog enkele nieuwe medewerkers, die verder in het krantje vermeld staan, heten we de komende weken ook heel wat jongeren welkom die bij ons aan de slag gaan als jobstudent. We wensen hen een leuke én leerrijke ervaring toe.

Er is ook droevig nieuws te melden uit het kippenhok. Ondanks de versterkte omheining en ondanks het zelfsluitende deurtje aan het kippenhok zijn onze twee resterende kippen én haan in de week van 5 mei door toedoen van één of meerdere hongerige vossen aan hun einde gekomen. We moeten ons toch even bezinnen over de vraag of we nog verder kippen houden of een iets groter dier nemen dat veilig voor de vossen is. Alle ideeën en wijze raad zijn welkom.

Tot slot nog deze oproep: voel jij je geroepen om als vrijwilliger bij ons aan de slag te gaan? We leren je graag kennen en zoeken samen een passende activiteit voor jou. Momenteel zijn we specifiek op zoek naar een vrijwilliger die wat naaiwerk kan doen. Is dit iets voor jou? Neem zeker eens contact met ons Julie.

Aan de vooravond van de zomervakantie wens ik iedereen van harte een deugddoende vakantie toe. Of je verre oorden opzoekt, stad, strand, of gewoon gezellig thuis in de tuin, maakt niet uit, als je maar even tot rust kan komen en genieten.

Veel leesgenot in Zonneweetjes,

Tine T'Kindt
Directeur



WOORDJE VAN DE PASTORALE DIENST

Beste bewoner, familielid, vrijwilliger, collega,

Op maandag 3 juni vierden we mijn officiële **zending** naar wzc Zonnehove als pastor. Maar wat is een zending, en betekent het dat ik nu iets anders of meer mag doen dan vóór mijn zending?

Jezus zond zijn leerlingen uit om de Blijde Boodschap te verkondigen, 2000 jaar geleden. Hij is dit blijven doen door zijn Kerk. Op plaatselijk niveau betekent dit dat een bisschop bepaalde mensen (priesters, religieuzen, pastoraal werkers, parochie assistenten, enzovoort) stuurt naar specifieke plaatsen (bijvoorbeeld parochies, katholieke instellingen zoals ziekenhuizen en scholen). In het geval van pastoraal werkers, vindt deze zending niet onmiddellijk plaats na hun indiensttreding. Het bisdom wil zich eerst vergewissen dat het een goede kandidaat is. Dit gebeurt door in gesprek te gaan met de persoon zelf en met de instelling, na een jaar of langer in dienst.

Toen ik in 2016 in Zonnehove begon als pastoraal werkster, was mijn werk in het begin nog geen zending. Het had tijd nodig om te groeien, om zich te verdiepen. Mijn officiële zending op 3 juni bevestigt en bekrachtigt iets dat al enkele jaren aan het groeien is. Door mijn zending word ik geplaatst en plaats ik mezelf in dezelfde lijn als al die andere mannen en vrouwen die, als volgelingen van de eerste christenen en volgelingen van Jezus, gezonden werden en worden.

Wat doet een pastor? Ik ben geen priester. Ik kan, mag en wil niet voorgaan in de sacramenten (H. Eucharistie, ziekenzalving, biecht). Ik ben dankbaar voor de priesters die voor ons nog willen voorgaan. Als pastor ondersteun ik hen op praktisch en inhoudelijk vlak. Zelf begeleid ik gebedsdiensten, bedevaarten, bezinningsmomenten. Ik organiseer groepsgesprekken (bijvoorbeeld rond rouw, levensveranderingen, reminiscentie) en andere pastorale groepsactiviteiten. Eén van mijn kerntaken is individuele gesprekken voeren, voornamelijk met bewoners maar ook met familieleden, vrijwilligers en collega's. Deze gesprekken kunnen gaan over moeilijkheden maar ook over mooie momenten (bijvoorbeeld,

iemand die trots terugkijkt op haar leven). Soms komt het geloof van iemand expliciet aan bod, maar ook vaak emoties zoals angst, spijt, of tevredenheid. Een ander aspect van mijn pastoraal werk is andere medewerkers (zowel betaald als vrijwilligers) ondersteunen als zij pastoraal en spiritueel zorg geven. Bijvoorbeeld een collega die het moeilijk heeft met het buitengewoon verdriet van een bewoner. Deze ondersteuning gebeurt ook tijdens verschillende werkgroepen.

In mijn werk als pastor ben ik zeer dankbaar dat ik mag rekenen op de samenwerking van zoveel anderen. Samen zorgen wij voor bewoners, en zorgen bewoners ook op hun manier voor ons. Als je iets mist in het pastoraal aanbod, of je een voorstel hebt, laat maar iets van je horen!



Warme zomerse groeten,

*Gabrielle Christenhusz
namens de pastorale
dienst*

christenhusz@zonnehove.zkj.be

09/321 74 11

| |
|--|
| <p style="text-align: center;">LISANGA IN WZC ZONNEHOVE LENTE 2019</p> |
|--|

Deze lente hebben we bloemen verkocht ten voordele van vzw Lisanga. We werkten samen met de lokale bloemenwinkel Schepens en Zoon, familie van één van de bewoners (mevrouw Andrea Van Der Plaetsen-Schepens, afdeling 1). Er werden 67 kalanchoë's en 45 azalea's besteld door bewoners, familie, vrijwilligers en personeel, en de totale opbrengst was 200€. **Hartelijk dank voor uw steun!**

Ondertussen blijft de verkoop van wenskaartjes, rouwkaartjes, noveenkaarsen en papieren zakdoeken verder doorlopen. Marleen is verantwoordelijk tijdens de week aan de receptie, en vrijwilligers nemen de verkoop over in het weekend in de cafetaria.

De vzw Lisanga ontstond vanuit de woonzorgcentra van de congregatie Zusters Kindsheid Jesu. Deze zusters waren 75 jaar actief in de D. R. Congo, in onderwijs, gezondheidszorg en vorming. Het doel van de vzw is de projecten van de Belgische en Congolese zusters blijvend te kunnen ondersteunen. Dit jaar steunt Zonnehove een **vormingsproject voor ziekenhuispersoneel in Bokoro**. De vormingen betreffen vooral het werken met nieuwe toestellen voor echografie en andere vormen van medische beeldvorming, alsook het aanleren van de correcte uitvoering van cataractoperaties. Dankzij de vorming en de materialen die met steun van Lisanga worden gefinancierd, is het ziekenhuis van Bokoro één van de beter uitgeruste ziekenhuizen van Congo.



Een ploeg verpleegkundigen in Bokoro.
Zij zijn alvast bereid om zich bij te scholen!

MARIA-TENHEMELOPNEMING – 15 AUGUSTUS

Dit jaar valt het feest van Maria-Tenhemelopneming op een donderdag. We zullen het vieren in een gebedsdienst op de vooravond, **woensdag 14 augustus om 15uur**. Alle bewoners van Zonnehove en GAW De Drie Linden, gasten van DVC De Maretak, familieleden en kennissen zijn welkom op deze gebedsdienst.

Andere jaren heeft deze gebedsdienst plaatsgevonden aan onze Mariagrot. Vorig jaar echter waren we met zo veel samen (meer dan 70!) dat het niet meer echt veilig was. Dit jaar zal de gebedsdienst doorgaan in de cafetaria. Daarna is er de mogelijkheid om (al dan niet met begeleiding) naar de grot te gaan.

Op donderdag 22 augustus zal er een aangepaste gebedsdienst voor mensen met dementie zijn om 15 uur op Afdeling 1 (in de leefruimte of de binnentuin).

Maria's dood – Cola Debrot

Toen ik mijn armen naar de hemel breidde,
daar ook voor mij het doodsuur had geslagen
-- ik had nog slechts een oogwenk te verdragen
het hartzeer van mijn zoon te zijn gescheiden --,

toen reeds de wolkenbanken openbraken
-- vernam ik reeds den zang der engelenreien? --
zag ik mijn jeugd terug: de groene weide,
wat sloten, grazend vee, de boerendaken.

Daar, steeds herhalende het Pater Noster,
zag ik hoe in de vert' een witte stip
mij eindelijk van mijn moederangst verlostte.

Hij naderde, ik had wel kunnen schreien.
Ik voelde aan mijn wang zijn koele lip,
toen zich mijn armen voor Hem openspreidden.

Uit: Bekentenis in Toledo, J. M. Meulenhoff, Amsterdam 1946

VLAAMSE VREDESWEEK 21 SEPTEMBER – 2 OKTOBER

Volgens jaarlijkse traditie zullen wij ook dit jaar meedoen aan de Vlaamse Vredesweek van Pax Christi. We doen dit door er speciale aandacht aan te besteden in de bewonersmis op **maandag 30 september**, en in activiteiten op de afdeling.

Het thema van deze 30^e Vlaamse Vredesweek is **Mag het wat m€€r zijn?** *Wie vrede wil, moet ook willen investeren in vrede. Als we vrede een echte kans willen geven, moeten we ze ook een echt budget geven. Mag het wat m€€r zijn? De Vlaamse Vredesweek 2019 roept daarom de nieuwe federale regering op om meer te investeren in vrede*



Aansluitend op de Vredesweek is de feestdag van Sint Franciscus van Assisi, op 4 oktober. In 2019 belooft dat een bijzondere viering te worden. Dit jaar staat deze dag in het teken van Franciscus' ontmoeting met de sultan van Egypte, 800 jaar geleden; een

bijzonder inspirerend vredesinitiatief in de tijd van de kruistochten om het vijanddenken te doorbreken.

De Vredesweekcampagne focust expliciet op de thematiek ‘investeren in vrede’ met een duidelijke oproep naar de federale regering om meer middelen vrij te maken. Franciscus en de Sultan is een verhaal van inspirerende ontmoeting en vredesopbouw, *een verhaal dat ook ons in Zonnehove kan inspireren!* Maar willen we dergelijke momenten van verzoening 800 jaar later mogelijk maken, dan zal het ook nodig zijn om meer te investeren in vrede.

Op **vrijdag 4 oktober** zullen omstreeks 14.00 uur, simultaan met het middaggebed van de moslims, wereldwijd klokken luiden: een uitnodiging om in verbondenheid met elkaar te bidden voor vrede, dialoog en ontmoeting. *Zonnehove zal meedoen waardevol-atief.*



*ont-
Zonne-
ook
aan dit
le initi-*



ZIJN ONS VOORGEGAAN

Mevrouw Clara Bytebier, weduwe van de heer Karel Vlerick, geboren te Meigem op 9 juni 1925, overleden in Gent op 3 april 2019..

De heer Karel Ossieur, echtgenoot van mevrouw Godelieve Delvaux, geboren te Gent op 30 augustus 1925, overleden in Zonnehove op 24 april 2019.

Mevrouw Annie Hye, geboren te Gent op 1 oktober 1936, overleden in Zonnehove op 10 mei 2017.

Mevrouw Desideria Moerman, weduwe van de heer Jozef Borry, moeder van Patricia Moerman (met pensioen uit onderhoud), geboren te Gent op 7 april 1924, overleden in Zonnehove op 21 juni 2019.

KORTVERBLIJF

De heer Pierre Vanderheyde, echtgenoot van mevrouw Sonja Goossens, geboren te Gent op 16 juni 1933, overleden in Zonnehove op 6 juni 2019.

FAMILIELEDEN

De heer Patrick Verniest, geboren te Gent op 7 december 1957, vader van Marlies Verniest, overleden te Gent op 20 mei 2019.

Mevrouw Catherina De Moor, echtgenote van de heer Eddy Couvreur, geboren te Gent op 6 juli 1956, moeder van Niels Couvreur, overleden te Sint-Martens-Latem op 21 mei 2019.

De heer Ange De Smet, broer van de heer Paul De Smet (K 314); geboren te Baaigem op 16 februari 1940, overleden te Gent op 28 mei 2019.

AFSCHEID

Elk afscheid doet ons stilstaan
om te zien wat ons aan deze aarde bindt.
Zoals: het liefste
dat we moeten leren loslaten
het onzichtbare
dat ons dieper met elkaar verbindt
de vreugde van het samen horen
en de pijn van gescheiden zijn
of het gevoel van leemte en gemis
dat doet verlangen naar eeuwigheid.

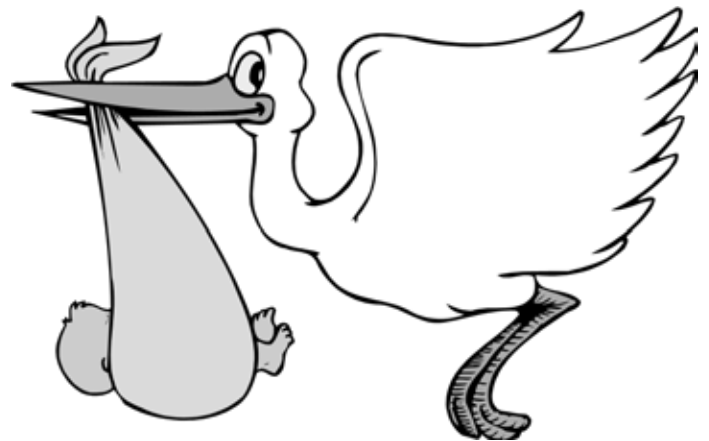
Kris Gelaude

FAMILIENIEUWS

NIEUW LEVEN:

Hartelijke gelukwensen:

Marthe zag het levenslicht op 23 april 2019. Ze is een zusje voor Ferre en Lotte, een dochtertje van Tom en Jenske Sanders - Michielsen, een kleindochtertje van Nicole Blontrock (hoofdverpleegster Afd. 1).



Op 24 juni werd Carine Van de Voorde (coördinator DVC) trotse oma van kleindochtertje Janne.

Ook Betty De Vuyst (K 110) en haar familie wensen we proficiat met de geboorte van haar achterkleinzoon Lior Dorne.

EERSTE COMMUNIE:



Celeste, dochter van
Angelique Capelle



Kaan, zoon van
Evelyne Van Wiemeersch



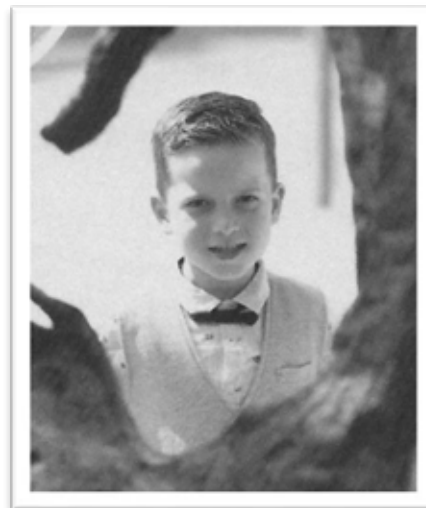
Aimy, dochter van
Melissa Verhaeghe



Arthur, zoon van
Magali Asselman



Davina, dochter van
Cindy Coppens



Lars, stiefzoon van
Anais Haegeman

PLECHTIGE COMMUNIE:

Amber,
dochter van
Cindy De Cooman



LENTEFEEST - DAG VAN DE VRIJZINNIGE JEUGD



Illiana, dochter van
Antonella Moerman



Niels, zoon van
Inge Van Hullebusch

JARIG IN JULI

| | | |
|---------|----------------------------|-------------------------|
| 1 juli | De heer Vereecke José | K 106 |
| 2 juli | Mevrouw Margaretha Lippens | K 312 |
| 4 juli | Mevrouw Anne-Marie Servaes | K 132 |
| 6 juli | Annie Van Ooteghem | Vrijwilliger |
| 7 juli | Mevrouw Denise Haeyen | K 117 |
| 8 juli | Mevrouw Rosa Saey | K 307 |
| 9 juli | Mevrouw Irene Bisschop | K 129 |
| 9 juli | Stephanie Gunst | Animatie |
| 9 juli | Melissa Verhaege | Adj. Hoofdverpl. Afd. 1 |
| 11 juli | Mevrouw Adrienne Smesman | K 026 |
| 11 juli | Nele Priau | Zorgkundige |
| 13 juli | Sigrid Van Huylenbroeck | Zorgkundige |
| 14 juli | Mevrouw Betty De Vuyst | K 110 |
| 16 juli | Mevrouw Agnes De Waele | K 204 |
| 16 juli | Cindy De Cooman | Zorgkundige |
| 17 juli | Rabia Zayer | Zorgkundige |
| 20 juli | Christine Baeke | Administratie |

| | | |
|---------|------------------------|---------------|
| 22 juli | Maggy De Leutdecker | Vrijwilliger |
| 23 juli | Stephanie Claerhout | Administratie |
| 23 juli | Isabelle Mortier | Zorgkundige |
| 24 juli | Sukriye Senguler | Zorgkundige |
| 26 juli | Mevrouw Maria Maes | K 105 |
| 31 juli | Celine De Wielemaecker | Zorgkundige |
| 31 juli | Dominique Levy | Keuken |

JARIG IN AUGUSTUS

| | | |
|-------------|----------------------------|-------------------------|
| 3 augustus | Katrien De Smet | Zorgkundige |
| 4 augustus | Mevrouw Elsa Heyndrickx | K 121 |
| 7 augustus | De heer Albrecht Goetgeluk | K 315 |
| 9 augustus | Mevrouw Elza Senrama | K 362 |
| 10 augustus | De heer Leon De Bisschop | K 044 |
| 10 augustus | Peter De Bock | Kok |
| 11 augustus | Axelle Van der Linden | Zorgkundige (nacht) |
| 12 augustus | Pu Qiu | Onderhoud |
| 15 augustus | Juliet Mullet | Zorgkundige |
| 16 augustus | Charlotte Verhaege | Verpleegkundige |
| 17 augustus | Peggy Van Iterson | Onderhoud |
| 18 augustus | De heer Noël Vanspeybroeck | K 203 |
| 18 augustus | Els De Mesel | Vrijwilliger |
| 18 augustus | Els De Schepper | Verpleegkundige |
| 19 augustus | Valerie Soenens | Zorgkundige |
| 20 augustus | Christiane Meirlaen | Vrijwilliger |
| 20 augustus | Karolien Vergote | Verpleegkundige (nacht) |
| 21 augustus | De heer Romain Lagaisse | K 037 |
| 22 augustus | Mevrouw Marie-Louise Wuyts | K 047 |
| 22 augustus | Andrea De Wulf | Vrijwilliger |
| 23 augustus | Nicole Coucke | Vrijwilliger |
| 24 augustus | Monique D'Hondt | Vrijwilliger |
| 25 augustus | De heer Roland De Meester | K 146 |
| 25 augustus | Setenay Kizilmese | Keukenhulp |
| 26 augustus | Mevrouw Maria Verdegem | K 305 |
| 26 augustus | Lionel Van Den Brande | Vrijwilliger |

JARIG IN SEPTEMBER

| | | |
|--------------|-------------------------------|-------------------------|
| 1 september | Mevrouw Maria Goethals | K 359 |
| 2 september | Mevrouw Cecile Vandenbrande | K 131 |
| 5 september | Catherine Janssens | Zorgkundige |
| 7 september | Mevrouw Mariette Ghysens | K 310 |
| 7 september | Marie-Josée Maes | Vrijwilliger |
| 8 september | Tatiana Gabriels | Zorgkundige |
| 10 september | Cindy Coppens | Zorgkundige |
| 10 september | Caroline De Backer | Zorgkundige (nacht) |
| 13 september | Fatima Salmi | Keuken |
| 14 september | Martine Poppe | Vrijwilliger |
| 14 september | Gülsah Sen | Zorgkundige |
| 14 september | Edita Slepcikova | Onderhoud |
| 15 september | Mevrouw Georgette Fol | K 040 |
| 16 september | Mevrouw Cecile De Maere | K 152 |
| 16 september | Mevrouw Godelieve Maes | K 041 |
| 16 september | Jeanine De Paepe | Vrijwilliger |
| 21 september | Daisy Van De Kerckhove | Verpleegkundige (nacht) |
| 22 september | Martine Uyttenhoven | Vrijwilliger |
| 23 september | Mevrouw Godelieve Meire | K 139 |
| 24 september | Christine Tack | Zorgkundige (nacht) |
| 25 september | Mieke Claes | Verantwoordelijk Opname |
| 27 september | Mevrouw Christiane Verstichel | K 034 |
| 28 september | Laurent Ronsse | Vrijwilliger |
| 30 september | Seher Uslu | Keuken |



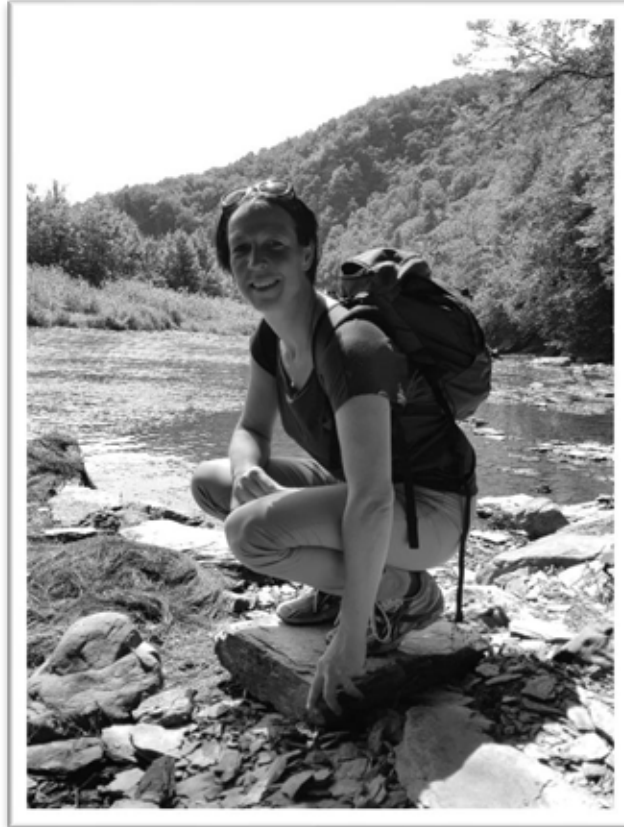
NIEUWE MEDEWERKERS

Een nieuwe verantwoordelijke zorg & kwaliteit in Zonnehove

Na de paasvakantie startte ik als nieuwe verantwoordelijke zorg & kwaliteit.

Ik ben 42, woonachtig in Landegem (Deinze), gehuwd en mama van 2 kinderen- een jongen van 9 en een jongen van 11 jaar.

Ik ben afkomstig uit Drogen en studeerde in Gent sociale en geriatrische verpleegkunde, als ook een licentie in de medisch- sociale wetenschappen.



Mijn loopbaan is op te delen in 3 delen. Een eerste periode werkte ik in de ouderen- en thuiszorg als verpleegkundige en vervolgens als hoofdverpleegkundige. Een tweede periode werkte ik in de farmaceutische industrie in marketing en commerciële functies. Nadien keerde ik terug naar de ouderenzorg, eerst als coördinator van het zorgprogramma voor de geriatrische patiënt in een Gents ziekenhuis, vervolgens als directeur van een Gents OCMW woonzorgcentrum.

Ik wil mijn ruime ervaringen en kennis ten volle aanwenden voor de bewoners en de medewerkers, om samen met elkaar te werken aan kwaliteitsvolle zorg voor de bewoners en waar elkeen zich goed en gerespecteerd voelt.

Mijn bureel bevindt zich recht tegenover de cafetaria.

Karen Vanoverbeke, verantwoordelijke zorg en kwaliteit

Nieuwe medewerkers



Armela Uruqi
Zorgkundige Afd. 3



Tom Van der Linden
Kok



Nancy Deuvaert
Onderhoud

Ik ben dit jaar warm geraakt door mensen
die eenvoudig leefden zuiver van hart tot hart.

Ik ben dit jaar warm geraakt door mensen
die deugden omdat niet eigen ambitie
maar de zorg om anderen het eerst was in hun hart.

Ik ben dit jaar warm geraakt door mensen
die enthousiast elke dag deden
wat gedaan moest worden.

Marinus van den Berg,
Een goed woord schenken

VAN HARTE WELKOM IN HET WOONZORGCENTRUM

- **Afdeling 1 (gelijkvloers oudbouw & nieuwbouw)** met hoofdverpleegkundige Nicole Blontroek 09/3217459 blontroekn@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 2 (1^e verdieping nieuwbouw)** met hoofdverpleegkundige Wendy Heyde 09/3217460 heydew@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 3 (1^e en 2^e verdieping oudbouw)** met hoofdverpleegkundige Inge Van Hullebusch 09/3217437 vanhullebuschi@zonnehove.zkj.be
- **Afdeling 4 (3^e verdieping oudbouw)** met hoofdverpleegkundige Magali Asselman 09/321 74 10 asselmanm@zonnehove.zkj.be
- **Palliatief referent Zonnehove:** Els De Schepper
descheppere@zonnehove.zkj.be
- **Referent dementie Zonnehove:** Sara De Muynck
demuyncks@zonnehove.zkj.be

Op afdeling 1 verwelkomen wij:

- Mr. Van Parys André op K 003

Op afdeling 3 verwelkomen wij:

- Mw. Hermans Barbara op K 118
- Mr. Vereecke José op K 106

Op afdeling 4 verwelkomen wij:

- Mw. Pauwels Laura op K 306

IN GAW DE DRIE LINDEN

- Flat 008: mr. Swartelé Kamiel
- Flat 111: mw. Moermans – Vanrenterghem Denise

GEBRUIKERSRAAD

Verslag gebruikersraad afdelingen 1,2,3 en 4 van donderdag 13 juni - 14.30u – 16.00u

Aanwezigen: bewoner of familie van: Mvr Stubbe, Mr Orlands, Mr Seruys, Mr D'hondt, Mr Vanlancker, Zr Annie, Mr Van Haelst, Mvr Haegeman, Mvr Vandebekke, Mr Boudrez, Mvr Verdegem, Mr Verstichel, mvr Souris, Mvr. T'Kindt (directeur), Nathalie en Tom (diensthoofd keuken), Sara (referentiepersoon dementie), Nicole (hoofdverpleegkundige afd1)

1. Verwelkoming

Mvr T'Kindt heet iedereen welkom.

2. Goedkeuring verslag voorgaande vergadering

Medicatiebeleid: verandering van wekelijks klaarzetten door robot naar dagelijks klaarzetten door apotheker. Zo komt er tijd vrij voor de nachtdienst. Vanavond vergadering nachtdienst om te brainstormen welke taken zij extra kunnen opnemen. Oorspronkelijk plan was starten op 1 juni. Omdat het nodige materiaal niet tijdig geleverd is wordt de start uitgesteld naar september.

Gerodent komt opnieuw langs op woensdag 24/7/2019, donderdag 25/07/2019 en maandag 29/07/2019. Alle bewoners hebben hiervoor een brief ontvangen. Dit zijn tandartsen van het UZ Gent die naar Zonnehove komen zodat de bewoners de transfer naar de tandarts niet meer moeten maken. Dit is een volledig vrijblijvend aanbod. Inschrijven kan nog tot 19/06/2019.

Nieuwbouw: De plannen zitten in een eindfase. We hopen na de zomervakantie, op de gebruikersraad van september, de concrete bouwplannen te kunnen voorstellen.

3. De keuken: toekomstige veranderingen

We hebben de samenwerking met Aramark stopgezet. We zijn op zoek gegaan naar een nieuw hoofd van de keuken om dit in eigen beheer te kunnen trekken. We hebben Tom gevonden. Tot eind september is Nathalie nog bij ons. De komende weken kan Tom dus meelopen met Nathalie, en een kijkje nemen in collega-WZC's.

Kennismaking met Tom Van der Linde: Tom is een 44 jarige man afkomstig uit Overmere. Hij is gehuwd en heeft 1 zoon van 18 jaar. In

de Groene Poort te Brugge volgde hij een opleiding tot kok. Na de opleiding is hij aan de slag gegaan op de Donk in de palingrestaurants. Vervolgens heeft hij 12 jaar bij Volvo-cars gewerkt als leidinggevende. Nadien een 10tal jaar bij Sodexo in woonzorgcentra. Nu is hij op zoek naar een nieuwe uitdaging in Zonnehove. We wensen Tom alvast veel succes!

4. Verantwoordelijke zorg

Voorstelling Karen: zie pg 16

5. Afspraken rond uitnodiging en verslag gebruikersraad

We merken dat er voor de gebruikersraad enorm veel papier gebruikt wordt. De uitnodiging wordt met elke factuur meegestuurd, op elke kamer gelegd, via mail verzonden, via de website, Het verslag wordt nu telkens in Zonnweetjes geplaatst en op de website.

Behouden we deze formule of is het mogelijk om met iets minder verschillende kanalen en minder papier toch iedereen te bereiken?

Uitnodiging gebruikersraad: iedereen wil graag op een andere manier zijn of haar uitnodiging ontvangen. Voorstel: een rondvraag doen per afdeling: hoe wil je verwittigd worden algemeen? (mail, kamer of via de factuur)

Verslag van de gebruikersraad graag in Zonnweetjes laten. Via mail en website is het gemakkelijk voor heel wat mensen. Op papier op de kamer is niet nodig.

6. Referente dementie : Stand van zaken

Als voorziening hebben we gekozen om te werken met het kwaliteits-handboek : 'ik, jij samen, mens'. Dit werk is gebaseerd op 6 pijlers van goede zorg:

Pijler 1: Beeldvorming:

De beeldvorming over dementie wordt vaak gekenmerkt door taboe, stigmatisering en negatieve stereotypering. De nadruk komt vaak te liggen op angst, zwarte last, identiteitsverlies en isolement. Hierdoor verdwijnt de mens achter de aandoening. Deze beeldvorming is belangrijk want hoe we denken over dementie beïnvloedt hoe we met dementie omgaan (diagnose, zorg, begeleiding, sociale relaties). We kunnen deze beeldvorming verruimen door een genuanceerde en respectvolle communicatie. De kern van een genuanceerde beeldvorming is de persoon met dementie te zien als mens en niet als een verzameling symptomen.

Binnen Zonnehove: Zowel Mvr T'Kindt als Sara nemen deel aan een externe werkgroep: dementievriendelijk Gent. Binnen dit meerjarig durende project willen ook wij ons steentje bijdragen om van Gent een Dementievriendelijke stad te maken.

Pijler 2: normalisering:

Genormaliseerd leven en wonen betekent dat mensen in een zo gewoon mogelijke en herkenbare leefomgeving wonen en dat hun levensstijl geënt is op het leven dat ze leiden (tot de intrede van dementie). Normalisatie betekent onder andere dat mensen met dementie, eventueel samen met hun familieleden, kunnen blijven deelnemen aan het maatschappelijke leven. Ze hebben inspraak en kunnen participeren aan betekenisvolle activiteiten.

Binnen Zonnehove: De collega's van afdeling 1 willen van hun binnentuin een dementievriendelijke- of een belevingstuin maken. Hiervoor zijn er al enkele stappen ondernomen. Vanaf nu zullen Sara en Karen dit mee helpen ondersteunen.

Pijler 3: autonomie in geborgenheid:

Zelfbeschikking is voor iedereen belangrijk, ook voor mensen met dementie. Zelf keuzes maken en beslissen zorgt voor vrijheid en een gevoel van grip, waardoor mensen zich goed voelen. Het is dus belangrijk om deze autonomie te stimuleren en te bewaren waar mogelijk. Maar het vorderen van het dementieproces gaat ook gepaard met een verhoogde kwetsbaarheid. Om hun veiligheid en tevredenheid te waarborgen moeten we soms plaatsvervangende beslissingen nemen. Hierbij mogen we niet vergeten om de wensen, verlangens en verwachtingen van de persoon met dementie centraal te plaatsen.

Binnen Zonnehove: Sara engageert zich als referentiepersoon dementie om in Zonnehove aan te sluiten bij de werkgroep efficiënt medicatiebeleid. Binnen deze werkgroep is de hoofdopvatting dat we zeker niet tegen medicatie zijn maar dat we wel tegen onnodige medicatie zijn. Onze overtuiging is dat minder medicatie nemen ervoor kan zorgen dat bewoners meer autonomie krijgen.

Pijler4: afgestemde zorg:

Afgestemde zorg is zorg op basis van iemands levensverhaal, persoonlijkheid, en de domeinen die bijdragen tot zijn kwaliteit van leven. Het sluit aan op de wensen en verlangens van de persoon met dementie en die van belangrijke derden en houdt ook rekening met de beleving van de persoon met dementie. Een tijdige ziektediagnose, een gezamenlijke zorgdiagnose en een dynamische en flexibele opvolging aangepast aan de zorgnoden zijn belangrijke factoren bij deze afgestemde zorg.

Binnen Zonnehove: Om zorg persoonlijk te kunnen afstemmen is het essentieel om informatie te hebben over ons bewoners, hun leefwereld en hun levensgeschiedenis. Binnen Zonnehove hebben we gemerkt dat

alle personeelsleden samen veel weten over ons bewoners maar dat niemand alles weet. Sara heeft het elektronisch zorgdossier aangepast in Gerrac. Het levensverhaal is nu uitgebreider en aangevuld met enkele zaken van de BAM. De volledige eerste fase van BAM is geïntegreerd. Nu zal er nog bekeken worden hoe we systematisch deze informatie gaan verzamelen. Vermoedelijk gaan we op alle afdelingen de aandachtspersonenwerking terug opstarten. Begin Juli zit Sara samen met de diensthoofden en de directie om te bekijken hoe het komt dat in het verleden de aandachtspersonenwerking niet succesvol is verlopen om te voorkomen dat dezelfde fouten opnieuw gemaakt worden.

Pijler 5: mantelzorgers en naasten

Een goede relatie met familie, mantelzorgers en andere betekenisvolle personen is een belangrijke bron van betekenisgeving en draagt bij tot de kwaliteit van leven van mensen met dementie. Daarnaast is de mantelzorger of naaste vaak ook een belangrijke hulpverlener, medecliënt, persoonlijke betrokkene en expert waarmee we kunnen samenwerken, die we kunnen ondersteunen en faciliteren en waarmee we kunnen afstemmen.

Binnen Zonnehove: Door de heropstart van de aandachtspersonenwerking en het afnemen van het levensverhaal willen we de familie meer betrekken bij het verzamelen van informatie. Dit kan enkel ten goede komen als we denken aan afgestemde gepersonaliseerde zorg.

Initiatief afd 1: Vroeger waren de gebruikersraden van afdeling 1 en afdeling 2, 3 en 4 gesplitst. Omdat er te weinig opkomst was, werden deze samengevoegd. Sinds kort is er een nieuw initiatief: “Zorgen voor elkaar”. Dit is een lotgenotencontact voor de families op afdeling 1. Dit is reeds 1 maal doorgegaan. Dit is een initiatief dat nog jong is en zal verder uitgewerkt worden.

Pijler 6: professionele hulpverleners en vrijwilligers:

Dit zijn medewerkers die waardige ondersteunende zorg geven, dementie specifieke kennis en vaardigheden bezitten, vriendelijk, geduldig en respectvol zijn, een authentieke betrokkenheid voelen met mensen met dementie, weten wat echt van betekenis is voor de persoon met dementie, zorgvuldig omgaan met hun machtspositie, en dankzij een zelfkritische en onderzoekende houding de kwaliteit van leven en levenszin van de persoon met dementie trachten te verhogen.

Binnen Zonnehove: in het najaar van 2018 zijn er intern bijscholingen geweest over dementie algemeen en moeilijk hanteerbaar gedrag. In september zijn onze vrijwilligers aan de beurt. Ervoor zorgen dat ook zij een basiskennis over dementie hebben kan alleen maar bevorderlijk zijn voor ons bewoners.

7. Evaluatie voorbije activiteiten

Maart:

- Vrijdag 22/03: Bewonerskoor
- Dinsdag 26/03: Modeshow New Milo
- Do 28/03: Algemene vastenbezinning
- Woe 29/03: Aangepaste vastenbezinning

April:

- Woe 3/04: Bewonerskoor
- Do 4/04: Avondactiviteit: Diavoorstelling activiteiten voorbije jaar
- Vr 5/04: Keuze-uitstap Liedjesmuseum
- Za 6/04: optreden Echo der Leie
- Di 9/04: Keuze-uitstap Liedjesmuseum
- Vr 17/04: Keuze-uitstap Liedjesmuseum
- Do 18/04: Witte Donderdagviering met voetwassing
- Vr 19/04: Goede Vrijdagmeditatie met Kruisweg
- 22-26/04: Week van de valpreventie
 - Di 23/04: valquiz elk op de afdeling
 - Wo 24/04: voormiddag gezondheidswandeling – namiddag groepsgymnastiek
 - Do 25/04: zitdans
 - Vr 26/04: voormiddag gezondheidswandeling – namiddag valbingo

Mei:

- Dinsdag 14/05: moederdagfeest
- Zondag 26/05: Zonnefeest
- Dinsdag 28/05: ziekenzalving afd 2 & 4
- Woensdag 29/05: ziekenzalving afd 3 & GAW
- Vrijdag 31/05: bewonerskoor

Juni:

- Vrijdag 7/06: ziekenzalving afdeling 1
- Zondag 9/06: Toneelsneukeltocht Toneelgroep De Loofblomme
- Woensdag 12/06: Mariabedevaart afd 1
- Donderdag 13/06: Gebruikersraad

Opmerking: de bewoners en families zijn heel blij met het activiteiten-aanbod. Er wordt veel gedaan en er is voldoende variatie. Enkel iets meer extra muziek is altijd aangenaam.

8. Planning komende activiteiten

Juni:

- Woe 19/06: ontbijtbuffet
- Woe 19/06: vaderdagfeest
- Vr 21/06: Bewonerskoor
- Di 25/06: Maria bedevaart afdeling 3 en GAW
- Woe 26/06: Tuinfeest afd 1
- Do 27/06: wijnproeverij

Juli:

- Di 02/07: Bierproeverij
- Wo 03/07: Maria bedevaart afd 2 en 4
- Vr 05/07: Zwemmen
- Di 09/07: Stadswandeling gent
- Do 11/07: Kinderdag
- Vr 12/07: avondactiviteit: sneukeltocht
- Wo17/07: Bewonerskoor

Augustus:

- Wo 14/08: Algemene Mariaviering aan de grot
- Do 22/08: Aangepaste Mariaviering aan de grot
- Vr 23/08: Uitstap zee
- Wo 28/08: Bewonerskoor
- Wo 28/08: Kinderdag
- Vr 30/08: Zwemmen

September:

- Wo 11/09: bewonerskoor
- vr 13/09: Barbecue
- Do 19/09: ontbijtbuffet
- Do 26/09: avondactiviteit: bingo
- Vr 27/09: bewonerskoor

Kaas- en wijnavond:

- Vr 04/10: afdeling 2
- Vr 11/10: afdeling 1
- Vr 15/11: afdeling 3
- Vr 22/11: afdeling 4



Andere activiteiten moeten nog gepland worden. Deze zullen bekend gemaakt worden via de weekplanning.

9. Vragen en varia

Onderhoud: Bewoners vinden dat het onderhoud van de kamers beter kan. Vele zieken en een krappe arbeidsmarkt spelen ons parten. Van-
daag 13/06/2019 is er een nieuwe collega gestart. We zijn actief bezig
om dit opnieuw in orde te krijgen maar nieuwe collega's hebben na-
tuurlijk een inwerkingsperiode nodig.

Wasserij: De verdeling van de was verloopt niet zoals het zou moeten
zijn. Netbroeken staan op de bewonersfactuur en er worden natte kle-
ren in de wasmand gegooid. De verdeling van de was heeft de afgelo-
pen periode inderdaad iets lange geduurd. Dit komt door 3 redenen.
Door de feestdagen in mei is de ophaling van de was verlaat, is de was
langer weg gebleven en door een aantal zieke collega's heeft het rond-
delen van de was ook iets langer geduurd. We volgen dit verder op.

Keuken: Het fruit dat de bewoners krijgen is soms niet rijp. (recent
groene bananen). Wij zelf zijn afhankelijk van de leveranciers maar het
personeel moet hier natuurlijk ook oog voor hebben. Fruitsla geven is
eventueel een optie maar niet iedereen is daar tevreden over. In de
toekomst misschien een fruitmand per afdeling. Deze piste zal bekeken
worden.

De volgende gebruikersraden zullen doorgaan op:

- Donderdag 12/09/2019
- Donderdag 12/12/2019

Telkens om 14u30 in de cafetaria

Maak tijd voor de vriendschap!

We maken tijd om te reizen
om oude kastelen en kerken te bekijken,
om te zonnen op warme stranden,
om uitgebreid en lekker te tafelen,
tijd voor foto's en souvenirs.

Phil Bosmans

TERUGBLIK

LENTE ONTBIJTBUFFET DONDERDAG 21 MAART 2019

Voor het begin van de lente mochten de bewoners aanschuiven voor een heerlijk ontbijtbuffet!



“NEW MILO” DINSDAG 26 MAART 2019

Op dinsdag 26 maart hadden we een afspraak met 'New Milo'. Zij kwamen naar goede gewoonte hun lentecollectie voorstellen aan de bewoners. Om 15uur ging de modeshow van start. Eerst was het aan de vrouwelijke modellen, daarna volgden twee mannen om de polo's en broeken te showen. De bewoners gaven hun ogen nogal de kost en doken in hun portefeuille. Het was een goede verkoop. Spijtig genoeg was de fotograaf afwezig.

**“ECHO DER LEIE”
ZATERDAG 6 APRIL 2019**

Op zaterdag 6 april kwam het harmonieorkest 'Echo der Leie' de boel opvrolijken. Onze cafetaria was gevuld met een 90tal bewoners en familieleden.





**EXPO “LANG LEVE DE MUZIEK”
IN SINT-PIETERSABDIJ GENT
5 APRIL – 9 APRIL – 17 APRIL 2019**

Over de expo

Iedereen heeft wel een favoriet nummer in het Nederlands. En bijna iedereen heeft een Nederlandstalig nummer tussen zijn favorieten aller tijden zitten. Het zijn de liedjes die we luidkeels meezingen. Die we kiezen voor de Grote Momenten van het leven. Een liefdesverklaring, een openingsdans, een geboorte, een afscheid...

Lang Leve De Muziek is het verhaal van de grote plek die Nederlandstalige populaire muziek de voorbije decennia in ons hart heeft veroverd.

Lang leve de muziek! biedt je een wonderlijke trip langs 60 jaar liedjes uit de Lage Landen. Een eerbetoon aan meer dan 200 artiesten en groepen in de grootste interactieve muziektentoonstelling ooit in Vlaanderen. Van Will Tura tot Bazzart en van Boudewijn de Groot tot de Jeugd van Tegenwoordig.

Met de mooiste liedjes, memorabele televisiefragmenten, de leukste verhalen, verteld door Belpopkenner Jan Delvaux, schitterende decors en interactieve opstellingen.

Luister, zing en quiz mee, vergaap je aan de stukken uit de privé-collecties van je favoriete idolen en herbeleef je jeugd. En of je nu fan bent van kleinkunst, schlagers, stevige rock of coole hip hop, iedereen beleeft in deze interactieve tentoonstelling zijn favoriete Nederlandstalige muziek.

Onze bewoners hebben enorm genoten van deze uitstap. Van luidkeels meezingen en dansen tot stil genieten van de muziek. Dit kon allemaal doordat het met een koptelefoon was. De bewoners scanden met een bakje een code van de artiest die ze wilden horen, en kregen dan muziek te horen. Vooral de karaokeruimte op het einde was een groot succes en een leuke afsluiter.





**WEEK VAN DE VALPREVENTIE
VAN DINSDAG 23 TOT VRIJDAG 26 APRIL 2019**

In de week van Paasmaandag nam Zonnehove naar jaarlijkse traditie deel aan de week van de valpreventie.

Het kinéteam vindt dit een heel belangrijk evenement omdat er jaarlijks toch een aantal valaccidenten binnen ons woonzorgcentrum gebeuren. Daarom is het

goed om er tijdens deze week eens speciaal aandacht aan te geven en samen te bewegen om actief te blijven.

Onder het motto: "**Laat angst om te vallen je leven niet bepalen**" gingen we een ganse week aan de slag. Op woensdag en vrijdagvoormiddag kregen we een talrijke opkomst bij de **gezondheidswandelingen** in onze tuin. Hoe zalig en gezond is het om in buitenlucht te bewegen... De verschillende oefeningen blijven permanent staan in de tuin en zijn hopelijk ook een uitnodiging om in de toekomst met je bezoekers enkele oefeningen te doen.

Op de verschillende afdelingen werd aan de hand van een heuse **valquiz** de kennis van onze bewoners getest. Veel dingen wisten we al, maar je bent nooit te oud om te leren en zo werd ons bijgebracht waarop we moeten letten om vallen te voorkomen: veiligheid op de kamer, in de gangen, opletten met slaapmedicatie en alcohol, zorgen voor de juiste bril, zorgen voor stevige spieren, een goed evenwicht en veel oefeningen en vooral: veel aandacht geven aan de juiste schoenen!

Onze topper blijft uiteraard de grote **groepsgymnastiek**. We waren met bijna 50 bewoners actief bezig. Ballonnen, stokken, pittenzakjes, de parachute... alles kon ons dienen om bewegen aantrekkelijk te maken. Zo konden we op woensdag namiddag soepel terug naar onze woning. En... wees er maar van overtuigd dat je ook in een rolstoel heel veel oefeningen kan doen!

Donderdagnamiddag hebben we dan genoten van een leuke **stoeldanssessie**. Met twee enthousiaste dames op het podium, Laura en Enya, probeerden we alle bewegingen op aangepaste muziek na te doen. Misschien ging het voor sommige mensen iets te vlug, maar plezier beleven aan bewegen blijft belangrijk en daarin zijn we zeker geslaagd.

Vrijdagnamiddag liep de cafetaria vol voor onze **valbingo**. Op een ludieke manier werden aan de hand van foto's alweer de belangrijkste items rond valpreventie in beeld gebracht.

Dank aan alle collega's, vrijwilligers en bewoners om deze week zo actief in te vullen!

En denk eraan: blijf in beweging! Vermijd vallen!

8ste Week van de Valpreventie

Laat angst om te vallen
je leven niet bepalen!

Save the date

22-28 april 2019

Vlaanderen in zorg

VALPREVENTIE.be

logo VL

VLAAMS INSTITUUT GEZOND LEVEN

GEZONDHEIDSWANDELING





GROEPSGYMNASTIEK



ZITDANS



VALBINGO





TONEELSNEUKELTOCHT ZONDAG 2 JUNI 2019

Op zondag 2 juni gingen we samen met enkele bewoners op pad om een Toneelsneukeltocht te doen. Onder begeleiding van een gids wandelden we naar vier verschillende locaties in Sint-Denijs-Westrem waar telkens een kort toneelstukje gebracht werd. Na elk stukje kregen we een zorgvuldig gekozen hapje en drankje, waarna we verder gingen naar de volgende locatie. Alles gebeurde rond het thema "Reizen". Het mooie weer die dag zorgde ervoor dat het een geslaagde avond was. De bewoners genoten van de verschillende hapjes en drankjes die ze aangeboden kregen en om er in de avond eens tussenuit te zijn.



ZONNEFEEST ZONDAG 26 MEI 2019

Zondag 26 mei: de dag van de verkiezingen. Maar ook de dag van ons jaarlijks zonnefeest!

Dit jaar was de zon jammer genoeg iets minder aanwezig. Toch werd Zonnehove opnieuw aangekleed met kleurrijke decoratie. Doorheen de tuin kon je kuieren langs verscheidene eetkraampjes: vers fruit, bolletjes ijs en pannenkoeken eventueel met fruit en/of ijs. Daarnaast kon je ook heerlijke Belgische aardbeien kopen aan het aardbeienkraam. Wie liever een zomers aperitief dronk, kon een sangria verkrijgen. Voor andere verfrissend drankjes kon je aan de bar binnen en buiten terecht. Een nieuwe outfit, daar kon New Milo je opnieuw bij helpen. Ook voor de kinderen was er elk wat wils: een springkasteel, kindergrime en een kleurhoek.

Dit jaar kreeg het zonnefeest een extra dimensie: In januari daagde elk team een ander team uit. Van februari tot mei kreeg elke dienst de tijd om een opdracht uit te voeren. Zo stond bijvoorbeeld de directie en administratie in voor een wafelbak, dit voor het ganse woonzorgcentrum. Afdeling 3 kreeg dan weer de opdracht om 5 bekende Vlamingen op foto te krijgen, samen met bewoners en om dit resultaat in een foto tentoonstelling te verwerken. Op het zonnefeest was het moment van de bekendmaking: alle diensten waren geslaagd!



De opbrengst van het zonnefeest is momenteel nog niet bekend, maar het is wel zeker dat we dit geld zullen gebruiken om te investeren in iets wat ten goede komt voor de bewoners. Meer informatie over wat we nu met de opbrengst gedaan hebben/ zullen doen, zullen we in de volgende zonneweetjes toelichten.



AFSCHEID CHARLOTTE

DINSDAG 30 APRIL 2019

Met spijt in het hart namen we na 7 jaar dienst afscheid van pastoraal werkster Charlotte. Ze vond een nieuwe uitdaging dichterbij huis. Het laatste jaar stond zij voornamelijk in voor pastorale zorg op afdeling 2 en 4. Na 7 jaar goede zorg konden we haar niet zomaar laten gaan. Samen met de bewoners van afdeling 2 en 4 klonken we op de mooie herinneringen. Vanaf 1 mei neemt Gabriëlle de pastorale zorg op voor de volledige voorziening. We wensen Charlotte alvast het beste toe in Brugge!



ZOMERONTBIJTBUFFET
WOENSDAG 19 JUNI 2019



Ook deze keer was de belangstelling heel groot tot bijzondere tevredenheid van iedereen!

VADERDAGFEEST
WOENSDAG 19 JUNI 2019

Op 19 juni vond het Vaderdag feest plaats voor alle mannen van wzc Zonnehove. De mannen kregen in de cafetaria een glaasje bier/frisdrank en heerlijke versnaperingen zoals chips, nootjes... aangeboden. Daarnaast vonden er gezellige babbels tussen de mannen onderling plaats en werden er gezelschapspelletjes gespeeld. Kortom het was een heel fijne namiddag met de mannen onder elkaar.



DE GOEDE WEEK EN DE PAASTIJD IN ZONNEHOVE

Vastenbezinningen

Op donderdag 28 maart vond een **algemene vastenbezinning** plaats in de kapel. Het thema van de bezinning was 'hoopvol groeien'. Groeien van het einde van de winter naar volle lente, van Aswoensdag door de Vastenperiode heen naar het volle leven van Pasen.

Op vrijdag 29 maart vond een **aangepaste vastenbezinning** plaats in de leefgroep van Afdeling 1, voor personen met dementie. Het thema van de bezinning was 'liefhebben met heel ons bestaan' – onze ogen en oren, handen en voeten. Liefde geven en liefde ontvangen, zoals Jezus.

Goede Week

Palmzondag viel dit jaar op 14 april. Gebedskaartjes met palmtakjes werden uitgedeeld aan iedereen die dit wenste. Met dank aan meneer Paul De Smet (afdeling 4) voor het snoeien van de palmtakjes, en aan de bewoners die samen met Charlotte de gebedskaartjes maakten.

Witte donderdag, op 18 april, werd gevierd met een eucharistieviering in de kapel. Zoals elk jaar werden ook de voeten van enkele bewoners ritueel gewassen, in navolging van wat Jezus voor zijn leerlingen deed tijdens zijn Laatste Avondmaal.

Goede vrijdag, op 19 april, werd herdacht in verschillende gebedsdiensten. 's Morgens in het dagverzorgingscentrum De Marettak, en 's namiddags in de leefgroep van Afdeling 1 en in de cafetaria. Zoals elk jaar bijzondere momenten van samenzijn en ontroering, terwijl we stilstonden bij het lijden en de dood van Jezus en bij ons eigen lijden.



GEMEENSCHAPPELIJKE ZIEKENZALVINGEN

Naar jaarlijkse traditie vierden we in de Paastijd gemeenschappelijke ziekenzalvingen per afdeling, op dinsdag 28 mei (**Afdelingen 2 en 4**), woensdag 29 mei (**Afdeling 3 en de assistentiewoningen**) en vrijdag 7 juni (**Afdeling 1**). Dit jaar lieten we ons inspireren door de voorbeelden van drie heiligen die in hun eigen leven leerden wat het betekent om zorgbehoevend te zijn: Sint Bernadette van Lourdes, Sint Theresia van Lisieux, en Sint Damiaan van Molokai (Pater Damiaan).

BEDEVAARTEN

In de laatste editie van Zonneweetjes, werd er aangekondigd dat we in juni, zoals elk jaar, naar Oostakker Lourdes zouden gaan op bedevaart. We zijn echter in april van gedachte veranderd, toen we beseften dat deze bedevaart steeds vermoeiender wordt voor steeds meer deelnemers (zowel bewoners als begeleiders).

Het plan was om de bedevaart in een nieuw jasje te steken, namelijk te beginnen in de kapel, de ‘ommegang’ te maken (volgens het gezondheidswandeling parcours) tot aan onze Mariagrot, en aan de grot kaarsjes te doen branden en te eindigen met gebed en zang. Op het moment van het schrijven van dit artikel, weten we nog niet of deze ‘kleine bedevaart’ aansloeg of niet. Op dinsdag 4 juni, toen afdelingen 2 en 4 normaal op bedevaart moesten gaan, hebben we dit moeten uitstellen wegens voorspellingen van hevig onweer. Deze afdelingen hebben een andere bezinning, rond de Goede Herder, gekregen, en zullen normaal gezien begin juli toch op bedevaart gaan. Op woensdag 12 juni, toen afdeling 1 normaal op bedevaart moest gaan, was het weer opnieuw slecht. We hebben hun bedevaart binnen in de kapel gedaan. De kaarsjes die binnen voor het Mariabeeld in de kapel werden gebrand, zijn even waardevol als kaarsjes buiten aan de grot zouden geweest zijn! Maar het is spijtig voor deze bewoners dat ze zelfs geen ‘kleine bedevaart’ hebben kunnen doen.

Dus het blijft afwachten hoe het weer zal zijn op woensdag 25 juni, als Afdeling 3 aan de beurt is. En volgend jaar bidden we des te vuriger naar Sint Jozef voor goed weer!

Hebt u opmerkingen of bedenkingen bij deze bedevaarten? Gelieve contact op te nemen met de pastor, Gabrielle.

NIEUWS UIT DVC DE MARETAK

RESULTATEN VAN DE TEVREDENHEIDSMETING 2019

ALGEMENE TEVREDENHEID



gemiddelde score: 8,93/10

ONTHAAL EN VERWELKOMING

*Eerste kennismaking,
gekregen info,
onthaal eerste dag*

gemiddelde score: 9,24/10



ACCOMMODATIE DVC

Inrichting, meubilair, rustgelegenheid, netheid, sanitair

gemiddelde score: 8,94/10



DIENSTVERLENING/ACTIVITEITEN

*Vriendelijkheid personeel, zorg,
activiteiten, middagmaal*

gemiddelde score: 8,76/10



INSPRAAK EN COMMUNICATIE

*privacy, communicatie, sfeer,
omgaan met suggesties*

gemiddelde score: 9,03/10



VERVOER

rit heen en weer, tijdstip, chauffeur

gemiddelde score: 8,75/10

Van de 45 opgestuurde lijsten werden er 30 terug ingediend.

Daggasten, familie, mantelzorgers,....

DANK U WEL!!!

Een glimlach

**Een glimlach is gratis
maar geeft zoveel meer.**

**Hij verrijkt hen die hem krijgen,
zonder te verarmen die hem geven.**

**Het duurt soms maar een ogenblik,
maar zijn herinnering duurt soms eeuwig.**

**Niemand is te rijk om hem te krijgen,
en niemand te arm om hem te verdienen.**

**Hij brengt vreugde in huis,
schept een hechte band
en is een gevoelige uitdrukking
van de vriendschap.**

**Men kan een glimlach niet kopen,
niet lenen of stelen,
want hij heeft alleen waarde op het ogenblik dat je hem
schenkt.**

**En als u soms iemand ontmoet
die zijn glimlach verloren is,
wees dan gul en schenk hem de uwe.**

**Want wie heeft meer behoefte aan
die glimlach dan iemand die hem niet
aan een andere geven kan.**

**Voor jullie geschreven door daggast van DVC De Maretak,
Georgette V. C.**

Sfeerbeelden



Bezoek van Dhr. Jef Demedts aan ons DVC in het kader van 'Wedden dat', een uitdaging tussen de verschillende teams van het WZC.



Ook nog in hetzelfde kader van 'Wedden dat' onze collega's van de technische dienst kwamen een activiteit organiseren bij onze daggasten.



ZORG-SAAM ZIJN VOOR

WARME DAGEN

Ouderen zijn een erg kwetsbare groep op warme dagen. Ze voelen minder snel dat ze dorst hebben en kleden zich vaak te warm. Volg nauwgezet op wanneer een oudere zich niet goed voelt. De gezondheidstoestand kan namelijk snel verslechteren.

- Ga op warme dagen extra langs. Zorg voor extra fruit & lichte maaltijden.
- Laat de oudere voldoende en regelmatig drinken, ook als hij geen dorst heeft. Doe dat ook enkele dagen voor de warme dagen. Zo bouwt hij een vochtreserve op. Doe regelmatig 'drankrondes' op de afdeling en geef de bewoners die niet kunnen zelfstandig drinken op geregelde tijdstippen te drinken.
- Bied keuzemogelijkheden en variatie aan zoals koffie, thee en suikerhoudende dranken. Daarmee zet je aan tot drinken. Hou rekening met adviezen voor een gezonde voeding en laat water primeren.
- Zorg voor kleding die aan de temperatuur aangepast is. Verkiez katoenen kledij.
- Zorg voor een frisse slaapkamer en luchtig beddengoed. Ververs regelmatig de kussensloop en lakens.
- Zorg voor verfrissing zoals een waterspuit, een koele doek, een douche, een voetbad, ...

Hou de algemene gezondheidstoestand (hydratatie, vermoeidheid, bloeddruk, ...) goed in het oog. Die kan bij oudere mensen zeer snel evolueren. Wees alert voor de eerste symptomen van uitdroging of hitteslag: droge mond, droge huid, verwardheid, onrust, slaperigheid, hoge lichaamstemperatuur, snelle hartslag,...

Beste keuze van dranken

Water, liefst zonder koolzuur, fris maar niet ijskoud. Voeg eventueel wat grenadine, munt, citroen... toe. Afwisseling kan geen kwaad: soep, bouillon, yoghurt, milkshake, kruidenthee, ice tea
Fruit en groenten: watermeloen, aardbei, citrusfruit, komkommer...

Koffie, thee en fruitsap- met mate.

Wanneer drinken?

Drink voldoende bij elke maaltijd.

Drink ook tussen de maaltijden geregeld kleine hoeveelheden. Verzorgingsmomenten, bij het uitdelen van medicatie, tanden poetsen... het zijn allemaal momenten om een extra glaasje water aan te bieden.

Hoeveel drinken?

Minstens 1 ½ l per dag, verdeeld over de volledige dag, in kleine hoeveelheden.

Met zweten verliest men niet alleen vocht maar ook mineralen. Door gevarieerd te eten wordt dit verlies gecompenseerd.

Recept voor ice tea

Maak thee met 20 l water, 8 zakjes thee, ¾ kg suiker en 5 citroenen. Laat goed trekken. Verdeel over flessen of serveerkannen en laat afkoelen.

Voor diabeten: Maak thee met 3 l water, 2 zakjes thee en 1 citroen. Breng op smaak met 10 ml vloeibaar zoetmiddel. Verdeel over flessen of serveerkannen en laat afkoelen.

Zon in overvloed, verzorg jezelf en anderen goed.

Drink **MEER** dan gewoonlijk. **OOK** als je geen dorst hebt.

Drink vooral **WATER**.

Kleurt je urine **DONKER**?
Drink meer!

Smeer je op tijd en voldoende in als je de zon niet kunt vermijden.

Draag een hoofddeksel.

Een hiteslag kan gevaarlijk zijn. Bel 112 als nodig.

Voor meer tips warmedagen.be

BEWONERS GEDICHT

Pasen valt laat dit jaar, dus lijkt het ons nog op tijd om een gedicht te publiceren over berouw - een passende houding in de Veertigdagentijd.

Dit gedicht komt van Pater Marcel Boudrez, bewoner van afdeling 1. Hij heeft het geschreven in Torino, Italië, in de zomer van 1959.

Cor contritum -

berouwvol hart - psalm 53

Een heel stout stofje vloog
zo schielijk in mijn oog
en prikte daar en deed
zo'n pijn en ach zo'n leed.

Dan bad mijn oog en kloeg
en smeekte en weende en vroeg
met warme, droeve traan
aan 't stofje eruit te gaan.

En bij de laatste traan
is 't stofje eruit gegaan
mijn oog blij straalde en loech
en ik, ik dankte en vroeg

aan Hem die alles weet,
'k wou dat berouw en leed
in 't hart zo pijnlijk woog
als 't stofje in mijn oog.

EN DE VOS KWAM WEER...

Zaterdag 1 juni ... grote consternatie in Zonnehove. 's Nachts was de vos een tweede maal op bezoek geweest. Had het valdeurtje van het kippenhok niet goed gewerkt? Wie zal het zeggen? De haan was spoorloos en twee dode kippen lagen tussen tal van pluimen.



WOORDZOEKER

W U B V J F Z O R G E T T I H
B B Q J O G V R W W C T V W P
F M T K K S E A T V J K X Y B
M D U X E I T N A K A V T Z W
X Z N E B O N K O W M O K E C
O B O E S J M K X T L G Z N W
O E E M R U P B J W L E N D G
Z F C R E E M K T I P I E I I
X E N Y L R D O A O Y W Z N E
K F E E Y A U N S P Q V B G X
O K Z N Z L K L I S A N G A O
M U I A R R P R J K E L G R F
F M E U C T L W H O H L O S A
W O R W H T A H N T Z U E U Z
N D N J K U M A F F L G Z N G

BBQ
BIER
GENOT
HITTE
KINDEREN

LISANGA
MOSSELEN
MUSEUM
REIZEN
SNEUKELTOCHT

VAKANTIE
VOS
ZENDING
ZOMER
ZORG

GEDICHT VOOR DE VAKANTIE

Dit luchtig gedicht komt van Pater Marcel Boudrez, bewoner van afdeling 1. Hij heeft het geschreven in Gent in de zomer van 2009.

Vakantieoverleg - elk dier heeft zo zijn zeg

Ik ga naar elke modeshow,
zei pronkend fier de pauw.

Ik loop zo overal wat rond,
zei heel eenvoudig dan de hond.

En waar ik kom, zo zei de kat,
vang ik wel muizen op mijn pad.

Ik trek naar een of ander fuif,
zei vrolijk, dartel, speels de duif.

'k Zal rennen vlug in volle vaart,
zei onbezonnen 't jonge paard.

Ik ren naar Kaap de Goede Hoop,
zei snel de slanke antiloop.

'k Heb eigen huis en onderdak,
waarom nog rennen, zei de slak.

Is 't kermis en konijnfestijn,
dan smul ik mee, zei dwaas 't konijn.

'k Ga dansen in Tomorrowland,
zei leuk de logge olifant.

'k Ga sluipen in en rond het bos,
in 't donker, zei de sluwe vos.

Altijd op straat? zo zei de mus,
'k blijf graag nu thuis en lekker knus.

Ik ga naar Brugge hier vandaan,
op de reien roeien, zei de zwaan.

Ik gebruik elk jaar wel ieder kans
om ver te vliegen, zei de gans.

'k Ga veel spelen op de wip,
zei leuk, spontaan een kleuterkip.

Ik vlieg dolgraag naar Zoetenaai,
't is rustig stil daar, zei de kraai.

't Zijn kronkelpaden die 'k verlang,
ik vang met list, zei slim de slang.

'k Blijf veilig thuis, zei duizendpoot,
'k wil niet verdrinken in de sloot.

De bergen in, zo zei de geit,
want 'k moet van mijn gewicht wat kwijt.

Ik zoek zo graag en zwem gewis
naar helder water, zei de vis.

't Zijn zee en bergen die ik zoek,
'k vlieg naar de fjorden zei de roek.

Vakantie nemen? vroeg de mier.
Welnee, wij werken met plezier!

Ik trek wel zonder winterjas
naar Zonneland, zei prompt de das.

Thuis moet ik blijven in mijn hok,
zei heel ontroerend dan de bok.

Ik lees graag boeken, zei de bij,
dan ben ik zeker weer meer bij.

Gent zondag 19 juli 2009

WZC ZONNEHOVE

Zorg vanuit een warm hart voor ouderen



DVC De Maretak

Terug naar huis na een ontspannende dag in de Maretak



GAW De Drie Linden

Zelfstandig wonen met ondersteuning waar nodig