

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw1

	MAANDAG 18/mrt	DINSDAG 19/mrt	WOENSDAG 20/mrt	DONDERDAG 21/mrt	VRIJDAG 22/mrt	ZATERDAG 23/mrt	ZONDAG 24/mrt
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	knolseldersoep	paprikasoep	groenteweelde- soep	kippensoep	tomatensoep met balletjes	courgettesoep	venkelsoep
MIDDAGMAAL	pastaschelpjes bolognaise	schnitsel erwtjes op Franse wijze gekookte aardappelen	konijnburger honing-tijmsaus gestoofde patinaak aardappelpuree	varkenswangetjes op Vlaamse wijze slaatje frietten	tatjespap met gepocheerd ei en garnalen	kalkoenlapje mosterdsaus spruiten gebakken aardappelen	varkenshaasje champignonsaus boontjes kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	kalfsworst koude groenten: zigeunersalade	bacon	kaas koude groenten: broccolisalade	kippenwit	vleesbrood koude groenten: tomatensalade	kaas	eiersalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

18/3: dag van de zorg

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw2

	MAANDAG 25/mrt	DINSDAG 26/mrt	WOENSDAG 27/mrt	DONDERDAG 28/mrt	VRIJDAG 29/mrt	ZATERDAG 30/mrt	ZONDAG 31/mrt
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: chocoladebrood
SOEP	wortelsoep	maissoep	currysoep	minestrone	aardappelsoep	broccolisoe	aspergeroomsoep
MIDDAGMAAL	braadworst spinazie in roomsaus gekookte aardappelen	kipfilet ratatouille rijst	boomstam vleesjus savooikool gekookte aardappelen	kalfsfricassee slaatje frietten	visfilet bieslooksous venkelpuree	macaroni met kaas en ham	parelhoen rode wijnsaus groentemengeling kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	gekookte ham koude groenten: komkommersalade	prepare	kaas koude groenten: rode bietsalade	fijnkost	filet de York koude groenten: waldorfsalade	kaas	zalmsla

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

31/3: Pasen

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw3

	MAANDAG 01/apr	DINSDAG 02/apr	WOENSDAG 03/apr	DONDERDAG 04/apr	VRIJDAG 05/apr	ZATERDAG 06/apr	ZONDAG 07/apr
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	groene seldersoep	pastinaaksoep	kervelsoep	bloemkool- paprikasoep	champignonsoep	spinaziesoep	juliennessoep
MIDDAGMAAL	varkensgebraad jagersaus witloof gegratineerde aardappelen	groenterisotto met gebakken kalkoenblokjes	blinde vinken biersaus rode kool gekookte aardappelen	kippenbil dragonsaus slaatje frietten	fish stick tartaarsaus broccolipuree	vleesbrood bruine saus krieken gekookte aardappelen	rosbief cognacsaus vergeten groenten kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	paasgebak
AVONDMAAL	mosterdspek koude groenten: Italiaanse salade	gehakt	kaas koude groenten: wortelsalade	varkensgebraad	hoofdvlees koude groenten: appelrozijnsalade	kaas	kip Andalouse

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

1/4: paasmaandag

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw4

	MAANDAG 08/apr	DINSDAG 09/apr	WOENSDAG 10/apr	DONDERDAG 11/apr	VRIJDAG 12/apr	ZATERDAG 13/apr	ZONDAG 14/apr
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	komkommersoep	knolseldersoep	slasoep	Agnes Sorelsoep	paprikasoep	waterkerssoep	tomatensoep
MIDDAGMAAL	hamburger bloemkool in kaassaus gekookte aardappelen	varkensmedaillon saliesaus boterboontjes gebakken krielaardappelen	lamsstoofpotje met lente- groenten en krieltjes	balletjes in tomatensaus met champignons frietten	farfalle met zalm en prei	cordon bleu erwten en wortelen aardappelpuree	kalkoenfilet honing- mosterdsaus romanesco kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	Parijse worst koude groenten: zomersalade	smeerpaté	kaas koude groenten: witloofsalade	kalkoenham	boerenham koude groenten: rode koolsalade	kaas	vleessla

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw5

	MAANDAG 15/apr	DINSDAG 16/apr	WOENSDAG 17/apr	DONDERDAG 18/apr	VRIJDAG 19/apr	ZATERDAG 20/apr	ZONDAG 21/apr
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: chocoladebrood
SOEP	erwtensoep	venkelsoep	groenteweelde- soep	witloofsoep	broccolisoe	wortelsoep	aspergesoep
MIDDAGMAAL	varkenslapje schorseneren in witte saus gekookte aardappelen	Italiaanse ovensotel met gehakt, courgette, tomaat en penne	gevogelteschnitsel andijviepuree	steak Stroganoffsaus slaatje frietten	Oostends vispotje met fijne groenten puree	chipolata appelmoes gekookte aardappelen	varkensgebraad champignonsaus spruiten kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	boerenring koude groenten: gemengde sla	gebakken filet d'Anvers	kaas koude groenten: Beierse salade	provençaals vleesbrood	casselerrib koude groenten: coleslaw	kaas	tonijnsalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw6

	MAANDAG 22/apr	DINSDAG 23/apr	WOENSDAG 24/apr	DONDERDAG 25/apr	VRIJDAG 26/apr	ZATERDAG 27/apr	ZONDAG 28/apr
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: rozijnenbrood
SOEP	Bretoense vissoep	spinaziesoep	groene seldersoep	minestrone	maissoep	courgettesoep	aardappelsoep
MIDDAGMAAL	kipfilet Provençaalse groentesaus rijst	boomstam rode kool gekookte aardappelen	hamrolletjes met witloof en kaassaus aardappelpuree	vol-au-vent slaatje frietten	visfilet mosterdsaus rapenpuree	varkensmignonette druivensaus broccoli gebakken aardappelen	stoofvlees Cross & Blackwell groene boontjes kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	bacon koude groenten: currysalade	prepare	kaas koude groenten: rauwkostmix	strassbourg	kalkoensalami koude groenten: kropsla	kaas	eiersla

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien

WZC ZONNEHOVE WEEKMENU



lw7

	MAANDAG 29/apr	DINSDAG 30/apr	WOENSDAG 01/mei	DONDERDAG 02/mei	VRIJDAG 03/mei	ZATERDAG 04/mei	ZONDAG 05/mei
ONTBIJT	smeerkaas	confituur	choco	peperkoek	speculoos	perensiroop	fantasiebrood: suikerbrood
SOEP	paprikasoep	kippensoep	preisoep	tomatensoep	groentesoep	champignonsoep	waterkerssoep
MIDDAGMAAL	kalkoenrollade knolselder in bechamelsaus peterselie- aardappelen	Griekse pasta- schotel met gehakt en groenten	varkensmedaillon bloemkool- aardappelgratin	Zweedse gehaktballen slaatje frietten	gepaneerde vis remouladesaus wortelpuree	cordon bleu bruine saus erwtjes gekookte aardappelen	coq au vin peertjes kroketten
NAGERECHT	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert	dessert
VIERUURTJE	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	koekje	gebak
AVONDMAAL	filet de Sax koude groenten: zigeunersalade	droge worst	kaas koude groenten: tomatensalade	kippenwit met kruiden	blokpaté koude groenten: komkommersla	kaas	smossalade

menu onder voorbehoud van wijzigingen, voor vragen over allergenen contacteer Kelly Borgelien